

TERVETULOA KANGASALA-OPISTOON

Kangasala-Opistoon ovat tervetulleita kaikki. Pohjakoulutusvaatimuksia tai ikärajoja ei ole. Opetus on suunnattu aikuisille joitakin lastenkursseja lukuun ottamatta. Musiikin yksilö- ja pienryhmäopetukseen voidaan ottaa vain Kangasalan kunnan asukkaita, muuten kuntarajat eivät ole esteenä.

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN, katso myös takakansi!

Kurssin kohdalla on ilmoittautumisajan alkaminen ja viimeinen ilmoittautumispäivä sekä joillakin kursseilla tarkemmat ohjeet. **Kurssi järjestetään vain, jos ennakkoon on ilmoittautunut riittävästi opiskelijoita. Ilmoittautuminen on sitova (ks. Peruutusohjeet).** Monille kursseille otetaan uusia opiskelijoita ilmoittautumisajan päättymisen jälkeenkin koko lukukauden ajan. Ilmoittaudu netissä tai puhelimitse.

Kurssille ilmoittautuneille ei lähetetä laskua. **Netissä ilmoittautuja** tarvitsee Nordean, Osuuspankin tai Sampo Pankin verkkopankkitunnukset ja maksaa kurssimaksun ilmoittautuessaan. Ilmoittautuminen on voimassa vasta, kun kurssimaksu on maksettu. **Puhelimessa ilmoittautuja** maksaa kurssimaksun takakannen ohjeiden mukaan ja näyttää maksukuitin kurssin opettajalle ensimmäisellä opetuskerralla. Suosituimmat ryhmät täyttyvät nopeasti, mutta valtaosaan on hyvin aikaa ilmoittautua. **Sähköpostilla tai tekstiviestillä ei voi ilmoittautua eikä perua kurssi-paikkaa.**

Emme lähetä vahvistusta kurssin alkamisesta, peruuttamisesta ilmoitamme. **Ilmoitamme kaikista muutoksista ryhmätekstiviestillä. Muista antaa matkapuhelimen numerosi ilmoittautumisen yhteydessä.**

PERUUTUSEHDOT

Kangasala-Opiston kursseille on ennakkoilmoittautuminen. Mikäli kurssipaikan varannut henkilö ei pääse omista syistä osallistumaan kurssille, hänen tulee peruuttaa kurssipaikka soittamalla ilmoittautumisnumeroon. **Peruutusta ei voi tehdä sähköpostilla tai tekstiviestillä.**

Ilmoittautumisen voi perua ilman maksua, jos kurssin alkamiseen on vähintään 7 päivää, lyhytkurssilla 14 päivää.

Opisto perii kurssipaikan perumisesta puolet kurssimaksusta, jos kurssin alkuun on alle 7 päivää, lyhytkursseilla alle 14 päivää.

Opisto perii kurssipaikan perumatta jättämisestä kurssimaksun täysimääräisenä, jos kurssipaikkaa ei peruta lainkaan ennen kurssin alkua.

Kurssimaksu palautetaan opiskelijalle vain kurssin peruutuksessa tai jos opiskelija ei voi osallistua kurssille opiston siihen tekemien muutosten takia. Opiskelijan hakemuksesta kurssimaksu palautetaan vain poikkeustapauksessa esim. sairauden perusteella.

(Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta 33 § 2.6.2009)

OPINTOMAKSUT kattavat useimmiten koko lukuvuoden

Kurssimaksu on ilmoitettu jokaisen kurssin tai ryhmän kohdalla erikseen. Kurssimaksu maksetaan heti ilmoittautumisen yhteydessä. Tarkat ohjeet takakannessa. Maksua ei palauteta, jos opiskelija jostain syystä keskeyttää opintonsa. Jokaisesta kurssista on täytettävä erillinen opiskelijan ilmoittautumislomake joko nettiin tai sanelemalla tiedot puhelimesta ilmoittautumisen yhteydessä.

Opiskeluvälineet, materiaalit ja kirjat opiskelija maksaa ja hankkii itse.

TODISTUS

Pyydettyäessä saa osallistumistodistuksen. Todistus maksaa 5 €.

TYÖKAUSI

Syystyökausi 5.9. – 4.12.2011. Syyslomaa ei pidetä. Kevättyökausi 16.1.2012 – 22.4.2012
Talviloma 27.2. – 4.3.2012
Kiirastorstaina klo 16.00 jälkeen ei ole opetusta.
Pääsiäisloma 6. – 9.4. 2012

Työkauden aikana järjestetään eripituisia kursseja. Alkamis- ja päättymisajankohta on mainittu kunkin kurssin kohdalla. Kevätlukukauden uusista kursseista ilmoitetaan erikseen.

ARVIOINTI

Opiskelijapalautte on tärkeä osa opiston lakisäätöistä arviointia. Lukuvuoden aikana kerätään sähköisillä lomakkeilla tietoa mm. opiskelun, opetuksen ja opiston kehittämiseksi sekä kurssitoiveita. **Muista antaa ilmoittautumisen yhteydessä sähköpostiosoitteesi.** Palautetta voi antaa myös Internetissä. Palautelomake löytyy Kangasala-Opiston kotisivuilta kohdasta ”kyselyt, palautteet, toiveet”.

RYHMÄKOKO

Opintoryhmän opetus alkaa, mikäli ennakkoon ilmoittautuneita ja kurssimaksun maksaneita opiskelijoita on vähintään seitsemän, liikunta- ja tanssiryhmissä viisitoista. Joillakin kursseilla edellytetään suurempaa ryhmän vähimmäiskokoa. **Jos kurssi kokoontuu kolme peräkkäistä kertaa tai viisi kertaa lukukauden aikana alle minimiopiskelijämäärän, kurssi lakautetaan lukukauden lopussa.**

OPPITUNTI

Oppitunnin pituus on 45 minuuttia.

VAKUUTUKSET

Kangasalan kunta on vakuuttanut opistossa opiskelevat kangasalalaiset. Vakuutus korvaa vain henkilövahinkoja tietyin edellytyksin. Kursseilla on käytettävä asianmukaisia varusteita ja suojaamia.

TOIMISTO

Virastotalo, Kuohunharjuntie 9, 2. kerros
Aukioloajat: ma klo 9–16.30, ti–pe klo 9–15
Postiosoite: PL 50, 36201 Kangasala
puh toimistoon 040 1336620

Toimisto palvelee puhelimitse ilmoittautumisasioissa vain numerossa 040 133 6200.

Internet: www.kangasala.fi/harrastukset_ja_vapaa-aika/kangasala-opisto

VAKINAINEN HENKILÖSTÖ

sähköpostiosoitteet muotoa:
etunimi.sukunimi(at)kangasala.fi

Rehtori Kirsi-Marja Piekkala, puh. 040 133 6790
matkapuhelin 050 394 8462
tavattavissa parittomilla viikoilla sopimuksen mukaan

Koulutussuunnittelija Satu-Marjo Alahautala,
puh. 040 133 6790
matkapuhelin 050 310 1830
tavattavissa parillisilla viikoilla

Musiikin suunnittelijaopettaja Heidi Heikkinen
tavattavissa toimistossa ti klo 12.30–14.30
ja pe klo 12–14, puh. 040 133 6479
matkapuhelin 050 469 9713

Toimistos sihteeri Irene Prusti, puh. 040 133 6620

KULTTUURI- JA VAPAA-AIKALAUTAKUNTA

Kangasala-Opisto on kunnan ylläpitämä yleisivistävää koulutusta antava aikuisoppilaitos.

Opiston hallinnosta ja toiminnasta vastaa kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta.

KURSSIPAikkojen osoitteet

Opetuspaikan osoite on kunkin kurssin kohdalla. Kurssipaikka löytyy netissä kartalta, kun klikkaa kurssipaikan osoitetta. Osa opiston kursseista järjestetään Pikkolan koulun uudisosassa, johon on käynti ainoastaan Riihikujalta (ks. kartta s. 4).

OPINTONEUVONTA

Opastusta oikean kielikurssin valinnassa saa maanantaina 22.8. klo 16 – 18 opiston kieliluokassa Keskusaukio 2 D.

Lukukausien aikana tarkempia tietoja kurssien sisällystöstä ja tavoitteista saa opettajilta ja ohjaajilta tuntien yhteydessä sekä opiston rehtorilta, koulutussuunnittelijalta ja toimistosihiteeriltä toimiston aukioloaikoina. Musiikin suunnittelijaopettaja on tavattavissa toimistossa ti klo 12.30–14.30 ja pe klo 12–14 ja kielenopettaja Kristiina Härkönen keskiviikkoisin klo 12–14, molemmat numerosta 040 1336479.

Puhelimella kursseille ilmoittaudutaan numeroon 040 133 6200.

Katso ilmoittautumisohjeet takasivulta.

SEUTUYHTEISTYÖ

Kangasala-Opisto toimii seudullisessa Prima-yhteistyöverkostossa, jossa ovat mukana

Tampereen
työväenopisto
www.tampere.fi/top
040 801 6471

Ahjolan
kansalaisopisto
www.ahjola.fi
044 553 8400

Lempäälä-opisto
www.lempaala.fi
040 1337 371

Nokian työväenopisto
www.nokiankaupunki.fi
050 395 8796

Ylöjärven työväenopisto
www.ylojarvi.fi/tyovaenopisto
(03) 349 5310

Pirkkala-opisto
www.pirkkala.fi
050 562 3684

Oriveden seudun
kansalaisopisto
www.osko-orivesi.fi
040 133 9118

Hämeenkyrön
kansalaisopisto
www.hameenkyro.fi
050 502 3730

OPINTOSETELIKURSSIT

Opetusministeriö on myöntänyt Kangasala-Opistolle lukuvuodeksi 2011–2012 opintosetelityyppistä avustusta senioreiden ja eläkkeellä olevien sekä erityisesti kunnan reuna- ja haja-asutusalueilla asuvien henkilöiden opiskelun tukemiseen.

Opintoseteliä ei tarvitse erikseen hakea.

Opintoseteli on huomioitu joidenkin kurssien kurssimaksussa. Näiden kurssien kohdalla opinto-ohjelmassa on maininta: **opintoseteliavustuksella tuettu kurssi**. Kurssille ilmoittaudutaan normaalisti netissä tai puhelimella.

Opintoseteliavustuksella tuetulle kurssille voi ilmoittautua, kun on

- kangasalalainen, kunnan haja-asutus- tai reuna-alueella asuva aikuinen tai
- kangasalalainen, 63-vuotta täyttänyt tai eläkkeellä oleva.

Lisätietoja saa ilmoittautumisnumerostamme
040 133 6200.

Eri aloilta

110010 KATSOTAAN KUUTA

KIRJASTO, HARJULA-SALI, Keskusaukio 2
ma 17.30-19.00
19.9.2011-24.10.2011
Kari Kuure
Ei kurssimaksua
Ilm. 1.9.2011 klo 16 mennessä

Kurssi antaa opiskelijoille perustiedot kuun synnystä, rakenteesta, havaitsemisesta ja vaikutuksista maapallon luontoon. Kurssi sisältää kuusi luentoa (ä 1,5 h) ja vierailun Tampereen Ursan tähtitornille kasvavan puolikuun aikaan, jolloin kuun pinnanmuodot ovat parhaiten nähtävissä. Kurssi on tarkoitettu kaikille aiheesta kiinnostuneille, mitään perustietoja tai -taitoja ei tarvita. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110011 MAAPALLO JA ILMASTO

KIRJASTO, HARJULA-SALI, Keskusaukio 2
ma 19.15-20.45
19.9.2011-31.10.2011
Kari Kuure
Ei kurssimaksua
Ilm. 1.9.2011 klo 16 mennessä

Kurssi antaa opiskelijoille perustiedot maapallon rakenteesta, ilmastoon vaikuttavien järjestelmien toiminnasta, ilmakehästä, säästä ja ilmastosta sekä ilmaston muutoksesta. Kurssi on tarkoitettu kaikille maapallosta, ilmastosta ja sen muuttumisesta kiinnostuneille, perustietoja ei tarvita. Kurssin pituus 7 x 1,5 h. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110015 USKON JA TIEDON RAJAT

KIRJASTO, HARJULA-SALI, Keskusaukio 2
la 13.00-14.30
1.10.2011
Toni Honkala
Ei kurssimaksua
Ilm. 16.9.2011 klo 16 mennessä

Tieteellinen maailmankuva perustuu filosofisiin oletuksiin, joita ei useinkaan arkikäytössä tulla ajatelleeksi eikä niitä juuri lehdistössä esitellä. Onko tiede vapaata uskosta? Pystyykö ihminen tieteen avulla selittämään kaiken, ja mitä tarkoittaa, että jokin asia voidaan selittää luonnollisesti? Tule pohtimaan tieteen mahdollisuuksia ja rajoja sekä niiden vaikutusta henkilökohtaiseen maailmankatsomukseen. Tilaisuuteen osallistuminen ei edellytä aiempia tietoja tieteenfilosofiasta. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110016 SATAYKSI KUVAA, RETKI TYRVÄÄN PYHÄN OLAVIN KIRKKOON

Lähtöpaikka Kangasalan linja-autoasema
lähtö 16.00, paluu 20.30
pe 16.9.2011
Kurssimaksu 27,00 €
Ilm. 8.9.2011 klo 16 mennessä

Tutustutaan oppaan johdolla Kuutti Lavosen ja Osmo Rauhalan ainutlaatuisen koskettaviin kirkkomaalauksiin sekä kirkon historiaan. Alunperin vuonna 1510 valmistunut kirkko nousi syksyn 1997 tuhopolton jälkeen tuhasta ennen näkemättömällä talkootyöllä. 12 vuotta kestänyt jälleenrakennus huipentui 2009 kirkkomaalauksen valmistumiseen. Kurssimaksu sisältää opastuksen, matkat sekä kahvit läheisellä Sarkosen maatilalla. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110017 KARTANOELÄMÄÄ LAUKOSSA

Lähtöpaikka Kangasalan linja-autoasema
lähtö 10.00, paluu 14.00
la 24.9.2011
Kurssimaksu 50,00 €
Ilm. 14.9.2011 klo 16 mennessä

Matkaamme Vesilahdelle Laukon kartanoon, jossa FT Liisa Lagerstam tutustuttaa meidät kotikartanonsa päärakennukseen, sen historiaan ja kokoelmiin. Kuulemme kartanoelämästä, sen merkikienkilöistä ja mahtikartanon tähtihetkidestä. Tilaisuus on ainutlaatuinen, koska kartano sulkeutuu yleisöltä tänä syksynä. Kurssimaksu sisältää matkat, kaksituntisen tapahtuman sekä kartanokahvit. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110021 MLL:n HOITAJAKSI LAPSIPERHEISIIN

KIRJASTO, HARJULA-SALI, Keskusaukio 2
ke 17.30-20.00
la 10.00-15.15
26.10.2011-30.11.2011
18.1.2012-8.2.2012
Eri opettajia
Kurssimaksu 40,00 €
Ilm. 7.10.2011 klo 16 mennessä

IKÄRAJA KURSSILLE 16 VUOTTA. Kurssille osallistujat saavat valmiuksia lastenhoitotehtäviin. Kurssilla perehdytään lapsen perushoittoon, tarpeisiin, kehitysvaiheisiin ja lapsen kuulemiseen liittyviin kysymyksiin. Kurssilla opitaan tunnistamaan yleisimpiä lasten sairauksia, tutustutaan lasten erityisen tuen tarpeisiin sekä perehdytään tapaturmien ennaltaehkäisyyn. Hyväksytty suoritettu kurssi ja osallistujan soveltuvuus lastenhoitotehtäviin antavat mahdollisuuden pyrkiä mukaan MLL:n hoitajatoimintaan. Kurssi sisältää lähiopetusta, oppimispäiväkirjan pitämisen ja kaksiosaisen harjoittelun perheessä. Kurssi järjestetään yhdessä Mannerheimin lastensuojeluliiton kanssa. La kokoontuminen 12.11.2011. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110022 JÄMÄKKÄ NAINEN

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 41, ks. kartta s. 4.
la-su 12.00-16.00
29.10.2011-30.10.2011
Helena Kokko
Kurssimaksu 10,00 €
Ilm. 7.10.2011 klo 16 mennessä

Kiirettä, stressiä, uupumusta – jatkuvasti liian täyttää elämää? Unohtatko itsesi? Onko vaikea sanoa ei? Auta itseäsi jaksamaan paremmin. Tule löytämään voimavaroja arjen haasteisiin. ”Matka omien voimavarojen metsästyksen” työkirjan tehtävien avulla opit tunnistamaan omat rajasi, olet enemmän oma itsesi ja läsnä omassa elämässäsi. Vahvistava viikonloppu naisille, jotka kaipaavat jämäkkyyttä elämäänsä. Käytännön harjoituksia ja tehtäviä työkirjan avulla. Materiaalimaksu 50 € maksetaan opettajalle (sisältää työkirjan ja kurssimateriaalin). Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

KURSSEILLA ON VIIMEINEN
ILMOITTAUTUMISPÄIVÄ,
KS. RYHMÄKOKO SIVU 1.

110031 VIINIEN PERUSKURSSI

SÄÄSTÖKESKUS VALTUUSTOSALI, Keskusaukio 2

ke 17.30–20.30

28.9.2011–28.9.2011

Timo Jokinen

Kurssimaksu 20,00 €

Ilm. 9.9.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla opitaan arvioimaan ja tunnistamaan eri rypäleistä valmistettuja valko- ja punaviinejä, huomaamaan lajikkeiden erot, miten maaperä vaikuttaa viiniin, mistä tulee hapokkuus, makeus, tammisuus ja mitkä ovat viinin virheet. Opiskelija syventää viinitietouttaan ja oppii valitsemaan viinit eri tilaisuuksiin. Ikäraja 18 v. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

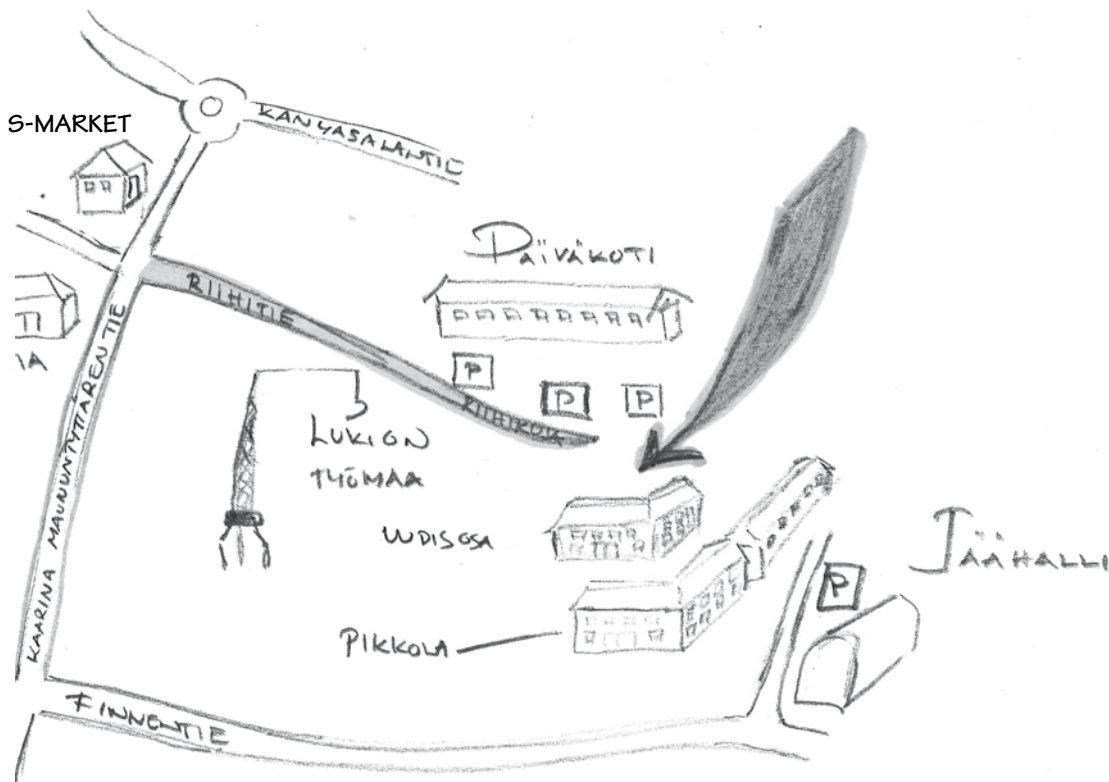
110116 YHTEISLAULUILLAT

KUNTOUTUMISKESKUS APILA, Reumantie 6

Heidi Heikkinen

Laulun iloa iltoihin! Tervetuloa mukaan laulamaan tuttuja lauluja pianosäestyksellä Kuntoutumiskeskus Apilaan. Ei ennakkoilmoittautumista. Vapaa pääsy. Mahdollisia laulutoiveita voi lähettää sähköpostilla heidi.heikkinen@kangasala.fi Lauuillat ovat: ti 27.9., ti 1.11., ti 24.1. ja ma 7.5. klo 19.

OSA KANGASALA-OPISTON KURSSEISTA JÄRJESTETÄÄN PIKKOLAN KOULUN UUDISOSASSA, JOHON ILTAKÄYTTÄJÄT KULKEVAT RIIHITIEN KAUTTA.

**UUDET PUHELINNUMEROT**

ILMOITTAUTUMINEN 040 133 6200

MUSIIKIN ILMOITTAUTUMINEN KS. KUNKIN KURSSIN KOHDALTA

KATSO MUUT NUMEROT JA YHTEYSTIEDOT S. 2

Musiikki

Lue kurssien sisällöt ja mahdolliset erityisilmoittautumishjeet jokaisen musiikkikurssin kohdalta erikseen. Mikäli siinä ei muuta toimintatapaa anneta, ennakoilmoittautu ensisijaisesti netissä (vaatii asianmukaiset verkkopankkitunnukset) takakannen ohjeita noudattaen.

Mikä kurssi? Minne menisin? Syksyn ilmoittautumisten aikaan musiikin opintoneuvontaa esim. opiston kurssien valinnassa antaa musiikin suunnittelijaopettaja Heidi Heikkinen p. 050-4699 713. Opetuskaudella yhteydenotot ja tiedustelut Kangasala-Opiston musiikinopetukseen liittyen em. numeroon ti klo 12.30–14.30 ja pe klo 12–14, jolloin opettaja on tavattavissa opiston toimistolla.

Musiikin ryhmäopetusta

110102 NAISTEN ROCK-BÄNDI

PIKKOLAN KOULU, UUSI MUSIIKKILUOKKA, ks. kartta s. 4.
ma 19.15–20.45
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Ilari Valjakka
Kurssimaksu 80,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Bändikurssi aikuisille naisille, jotka ovat aina halunneet soittaa bändissä, mutta sopivaa porukkaa ei ole löytynyt tai harrastus on muuten vaan jäänyt. Nyt sinulla on mahdollisuus toteuttaa unelmasi rokkitähtenä tai pop-prinsessana muiden kanssa. Kurssilla paneudutaan bändisoiton perusasioihin tuttujen rock- sekä pop-klassikoiden avulla sekä harjoitellaan rytmikkaa ja groovea oman soittamisen kautta. Aiempi soittokokemus on eduksi muttei välttämätöntä. Ohjelmistosta neuvotellaan yhdessä kurssin aikana, myös bändiläisten omien biisien soittaminen sekä sovitaminen on mahdollista. Yli 18-vuotiaille.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110104 JAZZ-BÄNDI

PITKÄJÄRVEN KOULU, MUSIIKKILUOKKA, Vatialantie 4 A
ma 18.30–20.00
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Jaakko Luoma
Kurssimaksu 80,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Kiinnostaako jazz? Haluaisitko myös soittaa sitä? Tule mukaan hauskaan bändiin, jossa keskitytään jazzin alkeisiin ja yleisesti rytmimusiikkiin. Kuten musiikinlajiin kuuluu, improvisointi tulee olemaan vahvasti läsnä. Aikaisempi soittokokemus oman soittimen kohdalla on tarpeen, joskaan musiikinlajin ei tarvitse olla hallussa. Riittää, kun olet kiinnostunut. Yli 18-vuotiaille.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110106 KUHMALAHDEN BÄNDIKURSSI

POHJAN KOULU, KUHMALAHTI, Kouluntie 31
la 11.00–14.30
su 11.00–14.30
19.11.2011–20.11.2011
Kusti Vuorinen
Kurssimaksu 30,00 €
ilm. 4.11. klo 12 mennessä

Tällä yhden viikonlopun intensiivikurssilla opetellaan bändisoiton perusteita, joita voi hyödyntää eri musiikinlajeissa. Jonkun instrumentin aiempi soittotutuma on avuksi, mutta kurssille voi tulla myös utelias aloittelija. Yli 18-vuotiaille. Molempina päivinä pidetään 30 min tauko, joten ota evästä mukaan.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110108 VIIHDEORKESTERI

PIKKOLAN KOULU, MUSIIKKILUOKKA, Finnentie 40
to 19.30–21.00
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Sami Varvio
Kurssimaksu 80,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Tällä kurssilla soitamme tanssimusiikkia ja vähän muutakin. Tarjoituksena on iloinen yhteissoitto, mutta myös tavoitteellinen, esiintymisiin tähtävää harrastustoimintaa. Harjoitteleminen yhteissoittoa, soinnutusta, improvisointia ja erilaisia säestystapoja. Jos hallitset instrumenttisi perusasiat, ilmoittaudu mukaan! Yli 18-vuotiaille. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110109 HARMONIKKOJEN YHTEISSOITTO

POHJAN KOULU, KUHMALAHTI, Kouluntie 31
pe 18.00–18.45
9.9.2011–2.12.2011
20.1.2012–27.4.2012
Irene Juselius
Kurssimaksu 50,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Tällä kurssilla soitetään ryhmässä perinteistä harmonikkamusiikkia laidasta laitaan. Muutaman vuoden soittotaito olisi hyvä perusta tulla mukaan. Tämä on opintoteseläavustuksella tuettu kurssi. Ilmoittaudu takakannen ohjeiden mukaan.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110110 LAPSI- JA NUORISOKUORO

PIKKOLAN KOULU, SUURRYHMÄTILA, Finnentie 40
ma 16.30–18.00
5.9.2011–5.12.2011,
16.1.2012–23.4.2012
Kaisa Tuovila
Kurssimaksu 55,00 €
ilm. 30.9. klo 12 mennessä

Tervetuloa laulamaan kangasalalaisille lapsille ja nuorille perustettavaan uuteen kuoroon! Laulamme ja musisoimme yhdessä tuttuja ja tuntemattomia lauluja. Ohjelmistossa on tarjolla tyyllilajeja lastenlauluista rock'n rolliin. Kuoro valmistaa pienen joulukonsertin ja keväällä kauden päätteeksi kevätkonsertin. Kaikki peruskouluikäiset 8–16-vuotiaat tytöt ja pojat ovat tervetulleita kuoroon, nuotteja ei tarvitse osata, mutta kuoroon tullessa täytyy osata lukea sujuvasti. Kuoroon ei pidetä pääsykokeita. Yhdessä laulamista voi tulla kokeilemaan syyskuun ajaksi, mutta jos haluaa varmistaa paikkansa joukossa, kannattaa ilmoittautua heti. Kuoro saa nimensä jouluun mennessä. Ma 17.10. ei ole opetusta. Kyselyt 15.8. alkaen p. 050-3590 522/Kaisa Tuovila tai kaisa.tuovila@gmail.com.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110112 KANGASALAN MIESLAULAJAT

PITKÄJÄRVEN KOULU, MUSIIKKILUOKKA, Vatialantie 4 A
to 18.30–20.00
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Outi Kotilainen
Kurssimaksu 55,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Syyskausi alkaa ja kangasalainen mieskuoro kutsuu mukansa uudet ja jatkavat laulajansa. Kuorossa harjoitellaan sekä perinteisiä että nykyaikaisia mieskuorolauluja, kehitetään äänenmuodostusta, esiinnyttään erilaisissa tilaisuuksissa kvartetista koko kuoroon. Tiedustelut p. 040-8297 466/Eskola. Sekä uusin että jatkavien kuorolaisten ilmoittautuminen ja kurssimaksujen suorittaminen Kangasala-Opistoon opinto-ohjelman takakannen ohjeiden mukaan, ensisijaisesti internetissä. Mikäli et omaa vaadittavia verkkopankkitunnuksia, toimi puhelinilmoittautumishojeden mukaan, jolloin vie maksutosite opettajalle 1. kurssikerralla. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110114 OMA ÄÄNI

POHJAN KOULU, KUHMALAHTI, Kouluntie 31
la-su 10.30–14.45
17.–18.9. ja 8.–9.10
Pekka Koponen
Kurssimaksu 30,00 €
ilm. 2.9. klo 12 mennessä

Tällä intensiivikurssilla tutustutaan lempeästi äänen syntymiseen ihmiskehossa. Ääntä käsitellään improvisoinnin ja liikkeen avulla leikkisestikin. Myös akustisia soittimia voidaan hyödyntää ryhmäharjoituksissa. Kurssin tarkoituksena on löytää oma pidäkkeettömänä virtaava ääni, joka edesauttaa ihmisen koko hyvinvointia. Tämän kurssin aihepiiriä voi lähestyä halutessaan jo etukäteen tutustumalla Ilpo Saastamoisen teokseen Keiteleen oudompi nuottikirja. Kurssipäivät ovat la-su 17.–18.9. ja 8.–9.10. Molempina päivinä pidetään 30 min tauko, joten ota evästä mukaan. Yli 18-vuotiaille. Tämä on opintoseteliavustuksella tuettu kurssi. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110116 YHTEISLAULUILLAT

KUNTOUTUMISKESKUS APILA, Reumantie 6
Heidi Heikkinen

Laulun iloa iltoihin! Tervetuloa mukaan laulamaan tuttuja lauluja pianosäestyksellä Kuntoutumiskeskus Apilaan. Ei ennakkoilmoittautumista. Vapaa pääsy. Mahdollisia laulutoiveita voi lähettää sähköpostilla heidi.heikkinen@kangasala.fi Lauiluillat ovat: ti 27.9., ti 1.11., ti 24.1. ja ma 7.5. klo 19.

110120 KAS' ORKESTERI

PITKÄJÄRVEN KOULU, MUSIIKKILUOKKA, Vatialantie 4 A
ti 17.30–19.00
6.9.2011–13.12.2011
17.1.2012–17.4.2012
Hanna Kolari
Kurssimaksu 55,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Kangasalan Alkavat Soittajat eli KAS'orkesteri on harjoitellut ahkerasti tammikuusta 2009 alkaen. Orkesterissa voi soittaa kaikkia puhallinsoittimia ja joitakin lyömäsoittimia. Helpointa on tulla mukaan, jos soittotaitoa on jo kertynyt vähän, mutta aktiiviset aloittelijatkin ovat tervetulleita. Ikärajoituksia emme tunnne, vaan orkesterin skaala on laaja! Harjoituksissa opiskelemme ennen kaikkea yhteissoittoa. Haluamme mukavan yhdessäolon lisäksi kehittää nuotinlukutaitojamme sekä orkesterim-

me soundia. Tavoitteet sovitaan yhdessä ja vaativuustasoa pyritään nostamaan jatkuvasti. Ohjelmistossa on puhallinorkesterille sävellettyä musiikkia, tyylilajeja on marssista rokkiin. Syyskaudella soitetaan myös joululauluja! Orkesterissa pyritään otamaan huomioon soittajien erityisvaatimukset ja -taidot. Tule mukaan, jos osaat jo vähän ja haluat oppia lisää! Ti 18.10. ei ole opetusta. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110122 KANGASALAN SOITTOKUNTA

PITKÄJÄRVEN KOULU, MUSIIKKILUOKKA, Vatialantie 4 A
ti 19.15–20.45
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Raimo Hilden
Kurssimaksu 55,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Ohjelmistoltaan monipuolinen orkesteri aloittaa jälleen soittoharjoitukset. Uudempaa ja vanhempaa koti- ja ulkomaista puhallinmusiikkia sekä viihdemusiikkia pääsee soittamaan myös lukuisilla keikoilla vuoden aikana. Uudet ja jatkavat, tervetuloa aloittamaan uusi kausi! Huom. Orkesterilla on olemassa joitakin instrumentteja, esim. trumpetti ja tuuba, vailla soittajaa. Tiedustelut 044-3311 658/Nieminen. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110126 TEORIAKURSSI

PIKKOLAN KOULU, MUSIIKKILUOKKA, Finnentie 40
to 17.15–18.15
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Heidi Heikkinen
Kurssimaksu 55,00 €, mutta Kangasala-Opiston soitinopetuksessa mukana oleville kurssi on MAKSUTON!

Tämä on lukuvuoden mittainen musiikin teorian sekä sävel- ja rytmipäätösten alkeiskurssi. Tunneilla opiskellaan mm. nuotit ja niiden aika-arvot, oktaavialat, sävellajeja, asteikkoja, intervaleja, soittoja, transponointia ja musiikkisanastoa. Osallistumalla tälle kurssille saa hyödyllisiä työkaluja musiikkiopintoihin. Kangasala-Opiston soitinopetuksessa mukana oleville kurssi on maksuton. Suositus on, että jokainen ko. aikuinen ja yli 9-vuotias koululainen hyödyntää tämän edun opintojensa alkuvaiheessa. Heidän ilmoittautumiset paikan päällä opetuksen alkaessa. Muiden ilmoittautuminen takakannen ohjeiden mukaan ensisijaisesti internetissä. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Pelimannit

Pikkupelimannit ja Balladipelimannit: kaikkien ryhmien uudet ja jatkavat oppilaat ilmoittautuvat ja suorittavat kurssimaksun ensisijaisesti internetissä (vaatii asianmukaiset verkkopankkitunnuksset), ks. takakannen ko. ohjeet!

110130 ALKUPELIMANNIT

VANHA PIKKOLA, Riihikuja 3
la 13.30–14.30
3.9.2011–10.12.2011
14.1.2012–21.4.2012
Leenamajja Raukola
Kurssimaksu 80,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Viulunsoiton alkeita ryhmässä 6–8-vuotiaille jo vuoden soittaneille tytöille ja pojille. Harjoitteleme soittoasentoja, nuotteja ja yhteissoittoa ja -laulua. Esiinnymme yhdessä muiden Kangasalan Pikkupelimannien kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110132 VIULUVEKARAT

VANHA PIKKOLA, Riihikuja 3
la 12.30–13.30
3.9.2011–10.12.2011
14.1.2012–21.4.2012
Leenamajja Raukola
Kurssimaksu 80,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Tämä kurssi on pari vuotta viulua soittaneille tytöille ja pojille. Harjoittelemme suomalaisia ja ulkomaalaisia pelimannikappaleita ja laulammekin aina välillä. Opiskelemme nuotteja ja muita teoria-asioita tarpeen mukaan. Harjoittelemme hyviä soittoasentoja. Keikkailemme yhdessä toisten Kangasalan Pikkupeleimannien kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110134 ROKKIKUKOT

VANHA PIKKOLA, Riihikuja 3
la 10.00–11.00
3.9.2011–10.12.2011
14.1.2012–21.4.2012
Leenamajja Raukola
Kurssimaksu 55,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Kansanmusiikkiryhmä noin kolme vuotta soittaneille 8–11-vuotiaille. Pelimannihenkistä yhteismusisointia nuoteista ja korva-kuulolta. Soitin: viulu, haitari, mandoliini, sello ym.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110136 TÄHTIPELIMANNIT

VANHA PIKKOLA, Riihikuja 3
ti 18.00–19.00
6.9.2011–13.12.2011
17.1.2012–17.4.2012
Leenamajja Raukola
Kurssimaksu 55,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Kansanmusiikkia 8–12-vuotiaille tytöille ja pojille. Pelimannihenkistä yhteismusisointia korvakuulolta ja nuoteista viululla, mandoliinilla, kitaralla, harmonilla, harmonikalla, trumpetilla, sellolla. Soitamme kansanmusiikkia Suomesta ja ulkomailta.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110138 VIUSELIT

VANHA PIKKOLA, Riihikuja 3
la 11.00–12.00
3.9.2011–10.12.2011
14.1.2012–21.4.2012,
Leenamajja Raukola
Kurssimaksu 55,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Kansanmusiikkia Suomesta ja ulkomailta sekä muuta mukavaa yhteismusisointia 11–15-vuotiaille korvakuulolta ja nuoteista. Akustiset soittimet: viulu, mandoliini, kitara, harmooni, harmonikka ja sello. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110139 BALLADIPELIMANNIT

VANHA PIKKOLA, Riihikuja 3
ti 19.00–20.30
6.9.2011–13.12.2011
17.1.2012–17.4.2012
Leenamajja Raukola
Kurssimaksu 55,00 €
ilm. 25.8. klo 16 mennessä

Yhteismusisointiryhmä jonkinlaisen soitotaidon omaaville aikuisille. Ohjelmistossa on kansanmusiikkia koti- ja ulkomailta omin sovituksin. Akustiset soittimet.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Musiikkiopintoja pienryhmissä

Uusi tai opintoja viime lukuvuodelta jatkava pienryhmäoppilas: lue annetut ohjeet oppilaspaikan varmistamisesta ja ilmoittautumisesta ja toimi niiden mukaisesti. Kangasala-Opiston pienryhmäopetus, siis rumpujen, saksofonin- ja kitaransoitto sekä laulu ovat rajallisen oppilaspaikkamäärän ja kustannusten vuoksi ainoastaan Kangasalan kuntalaisille. Musiikin opiskelu opistossamme on tavoitteellista ja edellyttää säännöllisen tunneille osallistumisen lisäksi ahkeraa kotiharjoittelua oman opettajan antamien ohjeiden mukaan. Mikäli oppilas keskeyttää opintonsa lukuvuoden aikana, siitä on ilmoitettava välittömästi sekä omalle opettajalle että musiikin suunnittelijaopettajalle p. 050-4699 713, jotta tilalle voidaan ottaa seuraava henkilö jonosta. Samasta syystä, viime lukuvuonna ryhmissä ollut, soita em. numeroon ja peru keväällä varaamasi oppilaspaikka, jos et jatkakaan ryhmässäsi.

Kaikkien pienryhmien jatkavat oppilaat vahvistavat oppilaspaikkansa ilmoittautumalla pe 12.8.–to 18.8. ensisijaisesti internetissä, jolloin samalla suoritetaan kurssimaksu (vaatii asianmukaiset verkkopankkitunnukset), lue takakanne ohjeet. Nettilmoittautuminen alkaa pe 12.8. klo 8. Ne, joilla ei ole ko. tunnuksia, soittavat ilmoittautumisensa ti 16.8. – to 18.8. klo 9–16 p. 050-4699 713, suorittavat kurssimaksun ja vievät maksutositteen opettajalle 1. opetuskerralla.

Haluaisitko mukaan pienryhmiin? Uudet oppilaat: puhelinilmoittautuminen oppilaspaikka-arvontaan ti 16.8.–to 18.8. klo 9–16 soittamalla p. 050-4699 713. Arvonnassa muodostuva jonotus on henkilökohtaista ja voimassa koko lukuvuoden.

110140 RUMPURYHMÄT

PIKKOLAN KOULU, UUSI MUSIIKKILUOKKA, ks. kartta s. 4.
ma 16.45–19.00
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Ilari Valjakka
Kurssimaksu 125,00 €

Tällä rumpusetin soittokurssilla opetellaan perusasioita eri musiikkityyleistä. Harjoitellaan rumpujensoiton perustekniikkaa, soundiasioita sekä opetellaan erilaisia bändin rumpalille tarpeellisia komppeja. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa soittokokemusta, lähdemme liikkeelle perusasioista. Yli 18-vuotiaille ja vain Kangasalan kuntalaisille. Kurssilla on kaikkiaan yhdeksän oppilaspaikkaa ja tilaa ainakin kolmelle uudelle oppilaalle. Opetusta annetaan 3 opiskelijan pienryhmissä 45 min/ryhmä/viikko. Katso pienryhmien ilmoittautumisohjeet edellä.

110142 SAKSOFONIRYHMÄT

PITKÄJÄRVEN KOULU, MUSIIKKILUOKKA, Vatialantie 4 A
ma 16.30–18.00
5.9.2011–5.12.2011
16.1.2012–23.4.2012
Matti-Juhani Orpana
Kurssimaksu 125,00 €

Kurssin tavoitteena on oppia saksofoninsoiton perusasioita ja helpohkoa ohjelmistoa. Sopii kaikille jo vähän saksofonia soittaneille 12 ikävuodesta ylöspäin sekä pidemmälle ehtineille. Vain Kangasalan kuntalaisille. Oma soitin välttämätön. Kurssilla opiskelija pääsee soittamaan yhdessä muiden kanssa ja saa myös yksilöllistä ohjausta. Kaksi ryhmää á 45 min/viikko joista molemmissa on kolme oppilaspaikkaa. Ma 31.10. ei ole oppituntia. Katso pienryhmien ilmoittautumisohjeet edellä.

110144 LAULURYHMÄT

PITKÄJÄRVEN KOULU, AUDITORIO, Vatialantie 4 A
ke 16.30–19.30
7.9.2011–1.12.2011
18.1.2012–18.4.2012
Heidi Heikkinen
Kurssimaksu 125,00 €

Tällä kurssilla lauletaan ensisijaisesti yksin, mutta joitakin lauluja työstetään myös pienellä porukalla ja/tai kaikkien 12 laulajan voimin. Kurssilla tehdään hengitys- ja ääniharjoituksia tavoitellen vapaata ja luonnollista lauluääntä. Tunneilla työstetään lauluohjelmistoa kunkin kurssilaisen mieltymysten mukaan ja tutkitaan laulujen tekstejä tulkinnan ja elävän ilmaisun kannalta. Yli 18-vuotiaille ja vain Kangasalan kuntalaisille. Neljä ryhmää ä 45 min, joista jokaisessa on kolme oppilaspaikkaa.

Katso pienryhmien ilmoittautumisohjeet edelliseltä sivulta!

Tule teoriakurssille! Se on maksuton
Kangasala-Opiston soitinoppilaille. Ks. s.6

Kitaransoiton pienryhmät

Kangasala-Opiston kurseilla opetellaan kitaran soittamista kolmen hengen ryhmissä 45 min/viikko/ryhmä. Kitararyhmiin ovat tervetulleita kaikki yli 10-vuotiaat aloittelijat tai jo pidemmällä olevat Kangasalan kuntalaiset, niin lapset, nuoret kuin aikuisetkin. Oma akustinen kitara on välttämätön. Tunneilla opetellaan mm. kitaran osat, hyvä soittoasento, kummankin käden soittotekniikoita, eri musiikkityylilajeja, soittamaan soitteja, erilaisia soitusäestystyylejä plektralla ja sormin, soittamaan tabulatuurista ja ryhmän halutessa myös nuoteista. Lisäksi opiskelime eri bändien riffejä.

Oma soitin on välttämätön. Kitaransoitonopettaja on Toni Honkala.

Soittoharrastus edellyttää säännöllisen oppitunneille osallistumisen lisäksi ahkeraa kotiharjoittelua. Mikäli oppilas keskeyttää opintonsa lukuvuoden aikana, siitä on ilmoitettava välittömästi sekä omalle opettajalle että musiikin suunnittelijaopettajalle p. 050-4699 713, jotta tilalle voidaan ottaa seuraava henkilö jonoista.

Keskiviikon tunnit ovat Kirkkoharjun koululla, jonne sisäänkäynti on kirkon puoleisesta sivuovesta. Torstain tunnit ovat Pitkäljärven koulun opo-luokassa (2.krs.). Syyskauden opetus alkaa ke 7.9./to 8.9. ja kevätkaudella ke 18.1./to 19.1. Koko vuoden kurssimaksu on 125 euroa ja se sisältää 13 opetuskertaa sekä syksyllä että keväällä.

Viime lukuvuodelta jatkavat kurssilaiset vahvistavat oman ryhmän oppilaspaikkansa ilmoittautumalla ja suorittamalla kurssimaksun pe 12.8.–to 18.8. ensisijaisesti netissä (vaatii asianmukaiset verkkopankkitunnukset), lue takakannen ko. ohjeet! Netti-ilmoittautuminen alkaa pe 12.8. klo 8. Ne, joilla ei ole vaadittavia tunnuksia soittavat ilmoittautumisensa ti 16.8.– to 18.8. klo 9-16 p. 050-4699 713, maksavat kurssimaksun ja vievät maksutositteen opettajalle 1. oppitunnilla.

Noudatamme viime vuoden ryhmäjakoja ja keskiviikon oppituntien aikataulua, mutta huomaa, että torstain tunnit ovat aikaistuneet puolella tunnilla viime lukuvuoteen verrattuna. Peru paikkasi soittamalla em. numeroon, jos et enää aio jatkaa ryhmässä!

Uudet oppilaat vapautuville paikoille arvotaan heistä, jotka ilmoittavat yhteystietonsa soittamalla p. 050-4699 713 ti 16.8.– to 18.8. klo 9-16. Arvonta on henkilökohtaista ja muodostettava jono on voimassa koko lukuvuoden.

110151 KITARARYHMÄ 1

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
ke 15.15–16.00

110152 KITARARYHMÄ 2

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
ke 16.00–16.45

110153 KITARARYHMÄ 3

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
ke 16.45–17.30

110154 KITARARYHMÄ 4

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
ke 17.30–18.15

110155 KITARARYHMÄ 5

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
ke 18.30–19.15

110156 KITARARYHMÄ 6

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
ke 19.15–20.00

110157 KITARARYHMÄ 7

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
ke 20.00–20.45

Tule tunneille – mukavasti musisoimaan –
ahkerasti aamuisin – iloisesti iltaisin.

110158 KITARARYHMÄ 8

PITKÄJÄRVEN KOULU, OPO-LUOKKA, Vatialantie 4 A
to 15.15–16.00

110159 KITARARYHMÄ 9

PITKÄJÄRVEN KOULU, OPO-LUOKKA, Vatialantie 4 A
to 16.00–16.45

110160 KITARARYHMÄ 10

PITKÄJÄRVEN KOULU, OPO-LUOKKA, Vatialantie 4 A
to 16.45–17.30

110161 KITARARYHMÄ 11

PITKÄJÄRVEN KOULU, OPO-LUOKKA, Vatialantie 4 A
to 17.45–18.30

110162 KITARARYHMÄ 12

PITKÄJÄRVEN KOULU, OPO-LUOKKA, Vatialantie 4 A
to 18.30–19.15

Tee oma soitin
Kangasala-Opiston
kitaranrakennuskurssilla
(ks. kurssinumero 110420)!

Musiikin yksilöopetusta

Uusi tai opintoja viime lukuvuodelta jatkava opiskelija: lue kurssin kohdalla annetut ilmoittautumisohjeet ja -aikataulut ja noudata niitä! Kangasala-Opiston yksilöopetus, siis pianon- ja harmonikansoitto ovat rajallisen oppilaspaikkamäärän ja kustannusten vuoksi ainoastaan Kangasalan kuntalaisille. Musiikin opiskelu opistossamme on tavoitteellista ja edellyttää säännöllisen tunneille osallistumisen lisäksi ahkeraa kotiharjoittelua oman opettajan antamien ohjeiden mukaan. Opettaja seuraa edistymistä lukuvuoden aikana. Oppilas ei siis voi automaattisesti jatkaa yksilöopetuksessa vuodesta toiseen. Kohtuullisen opiskelujakson jälkeen on aika antaa tilaa seuraavalle jonossa. Mikäli oppilas haluaa keskeyttää opintonsa lukuvuoden aikana, siitä on ilmoitettava välittömästi sekä omalle opettajalle että musiikin suunnittelijaopettajalle p. 050-4699 713, jolloin tilalle voidaan ottaa jonosta seuraava oppilas.

Harmonikka

Harmonikansoitossa yksilöllistä opetusta on 30 min/oppilas/viikko, sekä syksyllä että keväällä 13 opetuskertaa. Lukukausimaksut ovat syyskaudelta 125 euroa ja kevätkaudelta 125 euroa. Oma soitin on välttämätön. On valittavissa kolme arvontavaihtoehtoa kurssipaikan mukaan: Kirkkoharjun koulu, Sariolan koulu Sahalahdella tai Pohjan koulu Kuhmalahdella. Arvonta ja jonotus ovat henkilökohtaisia ja ilmoittautua voi vain yhteen arvontaryhmään. Jonotus on voimassa koko lukuvuoden.

Viime lukuvuodelta jatkavat oppilaat vahvistavat oppilaspaikkansa syyskaudelle ilmoittautumalla ja suorittamalla kurssimaksun ensisijaisesti netin välityksellä pe 12.8.–to 18.8. (edellyttää asianmukaiset verkkopankkitunnukset), lue takakannen ohjeet. Netti-ilmoittautuminen alkaa pe 12.8. klo 8. Ne, joilla ei ole vaadittavia verkkopankkitunnuksia soittavat ilmoittautumisensa pe 12.8. tai ma 15.8. klo 9–16 p. 050-4699 713, maksavat kurssimaksun ja vievät maksutositteen opettajalle 1. oppitunnilla. Soita em. numeroon ja peru keväällä varaamasi oppilaspaikka, jos et jatkakaan soitto-opintoja Kangasala-Opistossa.

Uudet oppilaat vapautuville paikoille arvotaan heistä, jotka ovat ilmoittaneet yhteystietonsa to 11.8. klo 12–18, pe 12.8. tai ma 15.8. klo 9–16 soittamalla p. 050-4699 713. Arvonnassa muodostuva jonotus on henkilökohtaisia ja voimassa koko lukuvuoden ajan.

Harmonikkakurssilaisten kevätlukukauden oppilaspaikan vahvistaminen ja kevään kurssimaksun suorittaminen ensisijaisesti internetissä alkaen 1.12.2011. Mahdollisesti vapautuville paikoille otetaan uudet oppilaat syksyllä arvotusta jonosta.

110170a HARMONIKKA, syksy

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
to 15.00–19.30
8.9.2011–1.12.2011
Sami Varvio

Musiikkityyli tällä kurssilla on vapaavalintaista. Halutessasi harjoittelemme myös säestystä, improvisointia ja soitteja. Infotilaisuus ja soitotuntiaikojen sopiminen ti 30.8. klo 18.00 Kirkkoharjun koululla (sisäänkäynti koulun takaa, harjunpuoleisesta ovesta).

110170b HARMONIKKA, kevät

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
to 15.00–19.30
19.1.2012–26.4.2012
Sami Varvio

110172a HARMONIKKA, syksy

SARIOLAN KOULU, SAHALAHTI, Kärkkääntie 12
pe 19.15–21.15
9.9.2011–2.12.2011
Irene Juselius

Tällä kurssilla opettelemme soittamaan viisirivistä harmonikkaa. Uusia oppilaita mahtuu mukaan, osallistu arvontaan (ks. ohjeet edellä)! Syksyn aloitukseen liittyvä infotilaisuus ja soitotuntiaikojen sopiminen to 1.9 klo 19.00 Sariolan koululla Sahalahdella.

110172b HARMONIKKA, kevät

SARIOLAN KOULU, SAHALAHTI, Kärkkääntie 12
pe 19.15–21.15
20.1.2012–27.4.2012
Irene Juselius

110174a HARMONIKKA, syksy

POHJAN KOULU, KUHMALAHTI, Kouluntie 31
pe 15.00–18.00
9.9.2011–2.12.2011
Irene Juselius

Tällä kurssilla opettelemme soittamaan viisirivistä harmonikkaa. Uusia oppilaita mahtuu mukaan, osallistu arvontaan (ks. ohjeet edellä)! Syksyn aloitukseen liittyvä infotilaisuus ja soitotuntiaikojen sopiminen to 1.9 klo 18.00 Pohjan koululla Kuhmalahdella.

110174b HARMONIKKA, kevät

POHJAN KOULU, KUHMALAHTI, Kouluntie 31
pe 15.00–18.00
20.1.2012–27.4.2012
Irene Juselius

Vala voimia elämäsi
mukavasta harrastuksesta!

Piano

Piano-opetuksen sisältö räätälöidään yksilöllisesti kunkin opiskelijan tarpeiden ja toivomusten mukaan. Tunnit sisältävät sopivasti annosteltuna mm. klassista ja kevyttä ohjelmistoa, soitteknikkaa, kappaleiden tulkintaa, vapaa säestystä soitto-merkeistä, improvisointia sekä yleistä musiikkitietoutta.

Uudet oppilaat vapautuville paikoille arvotaan heistä, jotka ovat soittaneet yhteystietonsa to 11.8. klo 12–18, pe 12.8. tai ma 15.8. klo 9–16 p. 050-4699 713. Neljä vaihtoehtoista arvontaryhmää opetuspaikasta riippuen: Sahalahden ryhmä, Kuhmalahden ryhmä, Ruutanan ryhmä tai muut (= Pikkolan, Suoraman ja Pitkäjärven koulut tai kirjasto). Ilmoittautua voi v. 2003 tai sitä ennen syntyneet sekä vain yhteen arvontavaihtoehtoon. Yläikärajaa ei ole. Vapautuville oppilaspaikoille otetaan puolet alle 18-vuotiaita ja puolet aikuisia. Arvonta ja jonotus ovat henkilökohtaisia ja voimassa koko lukuvuoden. Pianonsoitossa yksilöllistä opetusta on 30 min./oppilas/vko, sekä syksyllä että keväällä 13 opetuskertaa. Lukukausimaksut ovat syyskaudelta 125 euroa ja kevätkaudelta 125 euroa. Oma piano on välttämätön.

Viime lukuvuodelta jatkavat oppilaat: Oppilaspaikan vahvistaminen ilmoittautumalla syyskaudelle ja syksyn kurssimaksusuoritus pe 12.8.–to 18.8. ensisijaisesti internetissä (vaatii asiaankuuluvat verkkopankkitunnukset). Lue ko. ohjeet opinto-ohjelman takakannesta. Netti-ilmoittautuminen alkaa pe 12.8. klo 8. Ne, joilla ei ole vaadittavia pankkitunnuksia käytössään ilmoittautuvat soittamalla p. 050-4699 713 pe 12.8. tai ma 15.8. klo 9–16, suorittavat kurssimaksun ja vievät 1. soittotunnilla opettajalle maksutositteen. Soita ja peru keväällä varaamasi oppilaspaikka, jos et jatkakaan soitto-opintoja Kangasala-Opistossa.

Syyskauden opetus käynnistyy ma 5.9. alkavalla viikolla sovittujen soittoaika-kojen (ks. infotilaisuuksien ajat ja paikat) mukaisesti. Kevätkauden opetus alkaa ma 16.1. Opetusviikkoja on 13 sekä syksyllä että keväällä.

Pianokurssilaisten kevätlukukauden oppilaspaikan vahvistaminen ja kevään kurssimaksun suorittaminen ensisijaisesti internetissä alkaen 1.12.2011. Mahdollisesti vapautuville paikoille otetaan uudet oppilaat syksyllä arvotusta jonosta.

Piano-oppilaiden syyskauden aloittavat infotilaisuudet ja soittoaikojen sopiminen:

- Pitkäjärven koululla soittavat: ti 30.8. klo 18.00 Pitkäjärven koululla
- Ruutanan koululla soittavat: ti 30.8. klo 18.00 Kirkkoharjun koululla (käynti koulun takaa harjunpuoleisesta ovesta)
- Pikkolan ja Suoraman kouluilla sekä kirjastolla soittavat: ke 31.8. klo 18.00 Pikkolan koululla
- Kuhmalahdella Pohjan koululla soittavat: to 1.9. klo 18.00 Pohjan koululla
- Sahalahden Sariolan koululla soittavat: to 1.9. klo 19.00 Sariolan koululla
- Tanja Torkkelin soitto-oppilaat ottavat itse yhteyttä opettajaansa.

Jatkava piano-oppilas, noudata ilmoittautuessasi viime lukuvuoden ryhmäjakoja.

110180a PIANO, syksy **110180b PIANO, kevät**
PITKÄJÄRVEN KOULU, AUDITORIO, Vatialantie 4 A
ma 15.15–19.30
Heidi Heikkinen

110181a PIANO, syksy **110181b PIANO, kevät**
RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
ma 16.30–19.30
Sami Varvio

110182a PIANO, syksy **110182b PIANO, kevät**
KIRKONKYLÄ,
Tanja Torkkeli
Tunnit sopimuksen mukaan.

110183a PIANO, syksy **110183b PIANO, kevät**
PIKKOLAN KOULU, SUURRYHMÄTILA, Finnentie 40
ti 15.15–18.15
Heidi Heikkinen

110184a PIANO, syksy **110184b PIANO, kevät**
POHJAN KOULU, KUHMALAHTI, Kouluntie 31
ti 15.00–20.00
Vesa Kemi

110185a PIANO, syksy **110185b PIANO, kevät**
PITKÄJÄRVEN KOULU, AUDITORIO, Vatialantie 4 A
ke 15.30–16.30
Heidi Heikkinen

110186a PIANO, syksy **110186b PIANO, kevät**
SUORAMAN KOULU, Kyöttikäläntie 10
ke 17.00–20.00
Hanna-Maarit Kohtamäki-Pentikäinen

110187a PIANO, syksy **110187b PIANO, kevät**
SARIOLAN KOULU, PIANOLUOKKA, SAHALAHTI,
Kärkkääntie 12
ke 15.15–19.30
Vesa Kemi

110188a PIANO, syksy **110188b PIANO, kevät**
PIKKOLAN KOULU, MUSIIKKILUOKKA, Finnentie 40
Heidi Heikkinen
Tunnit torstaisin sopimuksen mukaan.

110189a PIANO, syksy **110189b PIANO, kevät**
KIRJASTO, PIANOHUONE, Keskusaukio 2
Tunnit torstaisin sopimuksen mukaan.
Hanna-Maarit Kohtamäki-Pentikäinen

110190a PIANO, syksy **110190b PIANO, kevät**
KIRJASTO, PIANOHUONE, Keskusaukio 2
pe 14.15–15.45
Heidi Heikkinen

Tule teoriakurssille! Se on maksuton
Kangasala-Opiston soitto-oppilaille. Ks. s.6

Kielet

Kielikursseilla tavoitteena on oppia käytännön toimivaa kielitaitoa jolla opiskelija selviytyy itselleen tarpeellisissa kielenkäyttötilanteissa, saa varmuutta kielen käyttäjänä ja hänen oppimistaitonsa kehittyvät. Kurssit sisältävät myös kohdemaan kulttuuri- ja tapatietoutta.

Kielikurssien ryhmittely

Kielikurssien sisällöt ryhmitellään kielitaidon tasojen kuvausasteikon mukaisesti. Asteikko jakautuu kolmeen päätasoon A (perustaso), B (jatkotaso) ja C (syventävä taso).

Suurin osa kielikursseista sijoittuu tasolle A, lähtien alkeiskursseista ja päättyen vastaamaan peruskoulun oppimäärän sisältöä.

B-tason kursseilla vahvistetaan ja täydennetään ennen opittua. Jos sinulla on unohtuneet pitkän kielen taidot, tuoreet ammatillisten opintojen kielitaidot tai vastaava kielitaito, voit valita tämän tason kursseista.

C- tason kurssit sopivat pitkään kieltä harrastaneille, jotka haluavat ylläpitää ja hioa kielitaitoaan. Tällä tasolla käytetään yksinomaan opiskeltavaa kieltä, joten opiskelijalta edellytetään melko hyvää käytännön kielitaitoa ja halua puhua.

Opintoryhmän valinta

Ohjelmassa koko vuoden kestävät kurssit on lueteltu alkaen helpommista ja päättyen vaativimpiin. Älä valitse alkeiskurssia, jos olet opiskellut kyseistä kieltä useita vuosia! Neuvoa sopivan kurssin valintaan voit kysyä Opiston toimistosta, tai voit tulla tutustumaan kurssitarjontaan ja oppikirjoihin Säästökeskuksen kieliluokkaan, Keskusaukio 2 D, maanantaina 22.8. kello 16–18. Siellä voi myös ilmoittautua kielikursseille.

Kieliopintoja aloittaessasi

- harkitse onko sinulla mahdollisuus osallistua tunneille säännöllisesti ja aikaa opiskeluun ja tehtävien tekemiseen myös kotona.
- ota huomioon muut kurssilaiset. Ryhmään tullessasi olet osaltasi vastuussa ryhmän jatkumisesta ja edistymisestä. Ilmoita opettajalle, jos joudut olemaan poissa pidempään ja ota selvää kotitehtävistä.
- muista että ilmoittautuminen on sitova.

Varmista kurssin toteutuminen ilmoittautumalla ajoissa. Kurssi ei ala, jos ilmoittautuneita ei ole vähintään 7. Katso ilmoittautumisohje takakannesta ja peruutusohjeet sivulta 1.

VIRO

120100 VIRON ALKEIDEN JATKOKURSSI

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 37, ks. kartta s. 4.

ti 17.25–18.55

6.9.2011–29.11.2011

17.1.2012–17.4.2012

Alla Jyrä

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Huom! Muuttunut viikonpäivä

Rauhalliseen tahtiin etenevä viron alkeiden jatkokurssi. Tavoitteena on panostaa enemmän omaan suulliseen ja kirjalliseen viestintään. Oppikirjana E nagu Eesti, Eesti keele õpik algajaille. Aloitetaan edellisen vuoden asioiden kertauksella, jonka jälkeen siirrytään kappaleeseen 15. Kurssille ovat tervetulleita myös muualla tai aiemmin viroa pari vuotta opiskelleet. Kevään lopuksi tehdään mahdollisesti yhteinen matka Viroon. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

RUOTSI

120220 RUOTSIA KESKUSTELLEN

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 37, ks. kartta s. 4.

ti 17.30–19.00

24.4.2012–29.5.2012

Päivi Niemelä

Kurssimaksu 18,00 €

Ilm. 5.4.2012 klo 16 mennessä

Tule aktivoimaan ruotsin kielen taitojasi. Harjoitteleme arkipäivän viestintätilanteita ja sanastoa opiskelijoiden tarpeiden mukaan. Keskustelemme myös ajankohtaisista tapahtumista ja ilmiöistä ruotsin kielellä. Oppimateriaali sisältyy kurssin hintaan. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Useimmista oppikirjoista opintoryhmä voi tehdä yhteistilauksen Kangasalan kirjakauppaan.

ENGLANTI**Perustaso****120302 STEPS 1 – ALKEIDEN JATKOA****PITKÄJÄRVELLÄ**

PITKÄJÄRVI, KIELILUOKKA, Vatialantie 4 A
to 17.30–19.00

8.9.2011–1.12.2011

19.1.2012–26.4.2012

Kristiina Härkönen

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Jatkamme alkeiden opiskelua mukavan oppikirjan parissa. Harjoitellaan käytännön tilanteissa käyttökelpoisia, lyhyitä lauseita. Aihepiirejä mm. kaupassa ja ravintolassa asioiminen, vapaa-ajan vietto, sää ja matkustaminen. Kurssi sopii myös niille, joiden aikaisemmat opinnot ovat keskeytyneet tai asiat tuntuvat lähes kokonaan unohtuneen. Oppikirja Steps into English 1, kappaleesta 9. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120304 STEPS INTO ENGLISH 2

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
ma 18.25–19.55

5.9.2011–28.11.2011

16.1.2012–23.4.2012

Kristiina Härkönen

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Rauhallisesti etenevä kurssi noin kaksi vuotta englantia opiskelleille. Tavoitteena selviytyä arkisista yksinkertaisista kielikäyttötilanteista. Opitaan kysymään ja kertomaan myös menneistä tapahtumista. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120305 ENGLANTIA KUHMALAHDELLA

POHJAN KOULU, TEKSTIILITYÖ, Kouluntie 31
to 18.00–19.30

8.9.2011–27.10.2011

Opintoseveliavustuksella
tuettu kurssi

2.2.2012–29.3.2012

Marjatta Aakkula

Ei kurssimaksua

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Englantia vähän opiskelleille tarkoitettu kertauskurssi. Oppikirjasta päätetään kurssin alussa. Kurssista voi tiedustella myös Kangasala-Opiston toimistosta kieltenopettajalta p. 040 1336 199 alkaen 12.8. Huom! Opetuskertoja 8/lukukausi. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120306 ARKIPÄIVÄN ENGLANTIA

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
to 12.00–13.15

8.9.2011–1.12.2011

19.1.2012–19.4.2012

Opintoseveliavustuksella
tuettu kurssi

Kristiina Härkönen

Ei kurssimaksua

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Erilaisista muistihäiriöistä kärsiville tarkoitettu ryhmä, jossa edetään rauhallisesti. Ryhmässä on luettu oppikirja Steps into English 1. Sopii aikaisemmin alkeita opiskelleille. Aloitetaan oppikirja Steps into English 2 syksyn kuluessa, ensin kertausta. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120308 STEPS INTO ENGLISH 3

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
ke 18.25–19.55

7.9.2011–30.11.2011

18.1.2012–18.4.2012

Kristiina Härkönen

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssi on tarkoitettu kolme vuotta englantia opistossa opiskelleille tai koulutiedot unohtaneille. Aloitetaan uusi oppikirja Steps into English 3, jonka aiheet liittyvät arkeen, työhön ja matkailuun. Opitaan mm. adjektiivien vertailua ja lisää menneen ajan ilmaisemista. Tämä kirjasarja sopii niille, jotka ovat kokeneet muut oppikirjat liian vaikeiksi. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

**120310 ENGLISH FOR YOU,
TOO 3 PITKÄJÄRVELLÄ**

PITKÄJÄRVI, KIELILUOKKA, Vatialantie 4 A
ti 18.00–19.30

6.9.2011–29.11.2011

17.1.2012–17.4.2012

Kristiina Härkönen

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tällä kurssilla opitaan mm. konditionaali ja perfekt. Aihepiirit käsittelevät terveyttä, ruokailua, työelämää ja vapaa-ajan vietoa. Aloitetaan kappaleen 4 kertauksella. Sopii vähintään neljä vuotta opistossa opiskelleille tai puutteelliset peruskoulun tiedot omaaville. Oppikirja Haukkapää-Jokisalo-Waddell: English for You, too! Book 3. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120312 ENGLISH FOR YOU, TOO 4

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
ke 16.45–18.15

7.9.2011–30.11.2011

18.1.2012–18.4.2012

Kristiina Härkönen

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Aloitetaan uusi oppikirja jonka teemana on Yhdysvallat. Tutustutaan amerikkalaiseen kulttuuriin ja elämänmenoon. Yhteisen työskentelyn lisäksi pari- ja pienryhmytyöskentelyä. Etenevästä on rauhallinen, joten kurssi on liian helppo lukiotiedot omaaville. Sopii unohtuneiden peruskoulutietojen kertaukseen tai opistossa vähintään 5–6 vuotta opiskelleille. Oppikirja Haukkapää-Jokisalo-Siliämaa: English for You, too 4. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120314 ENGLISH FOR YOU, TOO 4 PÄIVÄLLÄ

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
ma 13.30–15.00

5.9.2011–28.11.2011

16.1.2012–23.4.2012

Kristiina Härkönen

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Jatketaan amerikkalaiseen elämänmenoon tutustumista ja kehitytään arjen tilanteista selviytymisessä puheen tuottamisessa. Kerrataan myös kieliopin kiemuroita, kuten aikamuotoja ja pronomineja sekä opitaan passiivi. Parannetaan kuuntelutaitoja ja ääntämistä erilaisilla harjoituksilla. Oppikirja Haukkapää-Jokisalo-Siliämaa: English for You, too 4. kappaleesta 6. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Jatkotaso

120316 ENGLISH FOR YOU, TOO 5

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
ma 16.50–18.20
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Kristiina Härkönen
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Uusi kirja, uudet aiheet. Kurssi sopii sinulle, jolla on esim. unoh-
tuneet lukiotiedot tai olet opiskellut English for You 4 -kirjan.
Aiheita tavanomaisten lisäksi mm. suomalainen yhteiskunta,
ympäristönsuojelu, media, kuluttaminen ja populaarikulttuuri.
Oppikirja Haukkasalo-Jokisalo-Siliämaa: English for You, too!
Book 5. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120318 KEEP UP THE GOOD WORK!

– KIELITAIDON YLLÄPITOKURSSI

PITKÄJÄRVI, KIELILUOKKA, Vatialantie 4 A
ke 17.30–19.00
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Teija Hiltunen-Rikkola
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Päivitämme englannin kielen taitoja vastaamaan nykyarjen
viestintätilanteita niin kotimaassa kuin ulkomailla. Monipuolisia
harjoituksia sekä asianmukaista sanastoa 2000-luvun tarpei-
siin. Tervetuloa uudet harrastajat ja Update your English- kurs-
sin konkarit. Kurssi sopii peruskoulun tai vastaavien taitojen tai
ammattillisia kieliopintoja omaaville, jotka ovat käyttäneet eng-
lantia tavalla tai toisella viime vuosina. Oppikirjasta päätetään
ryhmän kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120320 THURSDAY MORNING CLUB

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
to 10.00–11.30
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–19.4.2012
Kristiina Härkönen
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Aamuvirkkujen ryhmä, jossa jatketaan lukemisen, kuuntelun ja
puheharjoitusten parissa. Harjoitellaan myös kielioppia valikoi-
den käyttäen oppikirjaa Raymond Murphy: English Grammar in
Use, Intermediate, third edition, with answers. Kurssi on tarkoi-
tettu perustiedot osaaville, paljon kieltä harrastaneille. Ilmoi-
tautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120321 ENGLANNIN HELPPU PUHEKURSSI

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
ke 17.30–19.00
18.1.2012–18.4.2012
Heidi Järvinen
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 23.12.2011 klo 16 mennessä

Helppo puhekurssi englannin kielestä kiinnostuneille ja perus-
taidot hallitseville. Pehdytään mm. englannin kielen puhe-
strategioihin (reagoiminen, mielipiteen kysyminen, kiinnos-
tuksen esittäminen jne.) ja harjoitellaan small talkia sekä tu-
tustutaan ääntämisohjeisiin. Tavoitteena puhevarmuuden ja
-valmiuden lisääminen, ei niinkään tiukka oikeakielisuus. Kurs-
silaisten toiveiden mukaan eri aihepiirejä keskustelun aiheina.
Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Ilmoittautuminen
alkaa 12.8.2011 8:00:00

Syventävä taso

120322 ENGLISH CONVERSATION, AUTUMN TERM

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 37, ks. kartta s. 4.
ma 17.30–19.00
5.9.2011–28.11.2011
Kathryn Mäkelä
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

English conversation in a relaxed atmosphere with a native
teacher. Materials provided by the teacher. Ilmoittautuminen
alkaa 12.8.2011 8:00:00

120324 ENGLISH CONVERSATION, SPRING TERM

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 37, ks. kartta s. 4.
ti 17.30–19.00
16.1.2012–23.4.2012
Kathryn Mäkelä
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 23.12.2011 klo 16 mennessä

Jatkoa syksyn kurssille. Ilmoittautuminen alkaa 21.11.2011
8:00:00

Lyhytkurssit

120330 ENGLANTIA MATKALLE

SARIOLAN KOULU, KIELILUOKKA, Kärkkääntie 12
la 11.00–14.15
17.9.2011–24.9.2011
Ritva Päivömaa
Ei kurssimaksua
Ilm. 2.9.2011 klo 16 mennessä

**Pinnotseteliavustuksella
tuettu kurssi**

Tällä kahden lauantain kurssilla tutustutaan matkoilla tarvitta-
vaan englantiin. Asioimme mm. lentokentällä, kaupassa, hotel-
lissa ja ravintolassa. Tutustumme nähtävyyksiin sekä kysymme
tietä, aukioloaikoja ja aikatauluja. Jos olet opiskellut englan-
tia jonkin verran, pääset aktivoimaan puhetaitoasi näissä tilan-
teissa. Jos et osaa juuri yhtään englantia, pääset tutustumaan
näissä tilanteissa käytettyihin sanontoihin. Kurssiin sisäl-
tyy 15 min tauko. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120334 ENGLANTIA MATKALLE

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
la 10.00–13.15
24.3.2012–31.3.2012,
Ritva Päivömaa
Kurssimaksu 18,00 €
Ilm. 9.3.2012 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 120330.

120336 KIELIOPIN KERTAUSKURSSI

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
ke 17.30–19.00
3.11.2011–30.11.2011
Heidi Järvinen
Kurssimaksu 18,00 €
Ilm. 21.10.2011 klo 16 mennessä

Tiivis peruskieliopin kertaus sen perusteet jo osaaville. Käy-
dään läpi ainakin verbimuotoja, artikkelit ja monikot. Kerrataan
teoriaa ja tehdään paljon erilaisia harjoituksia niin suullisia pari-
harjoituksia kuin kirjallisiakin. Mikäli on kovin eritasoisia kurssi-
laisia, opetusta voidaan tarvittaessa eriyttää harjoitusten avul-
la. Oppimateriaali sisältyy kurssimaksuun. Jos on toiveita kurs-
silla käsiteltäviksi asioiksi, laita ennen kurssin alkua sähköpos-
tia osoitteeseen kangasala-opisto@kangasala.fi. Ilmoittautu-
minen alkaa 12.8.2011 8:00:00

120340 ABIENGLANTIA LUKULOMALLE

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
la 10.00–13.15
Teija Hiltunen-Rikkola
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 27.1.2012 klo 16 mennessä

Tule harjoittelemaan yo-kokeen tehtävätyyppejä, hiomaan kirjoitelmaasi ja kertaamaan rautaisa annos lukioenglannin kielioppia. Vahvistamme esim. verbirakenteita, avaamme sujuvien lauseiden teon kiemurat sekä käsittelemme kirjoitelman sidoskeinoja, unohtamatta kieliopin poikkeuksia tai kompastuskiviä. Materiaalit jaetaan tunneilla monistemaksua vastaan (noin 5 euroa), ensimmäiselle kerralle mukaan muistiinpanovälineet. Opetusta 4 oppituntia/kurssi-päivä helmi-maaliskuussa. Ajankohta tarkentuu lokakuun loppuun mennessä. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

SAKSA**120402 EINVERSTANDEN 2 – SAKSAN ILTAKURSSI**

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 37, ks. kartta s. 4.
ke 18.35–20.05
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Kirsi Natukka
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Saksan opiskelu jatkuu iloisessa iltaryhmässämme Einverstanden 2-kirjan kappaleesta 7. Aihealueina mm. ruokailu, työelämä ja opiskelu. Tutustumme myös Wieniin ja Hampuriin. Kurssi sopii 2-4 vuotta opistossa opiskelleille tai koulusaksan kertaajille. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

120404 SAKSAA AAMULLA

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D
ma 10.00–11.30
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Kirsi Natukka
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssi sopii vähintään 5 vuotta saksaa opiskelleille. Syvennämme ja laajennamme valmiuksia selviytyä saksaksi arkielämän eri tilanteissa. Oppimateriaalista päätetään ensimmäisellä kerralla. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

RANSKA**120502 RANSKAN KIELEN ALKEISKURSSI**

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 38, ks. kartta s. 4.
ti 17.00–18.30
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Päivi Niemelä
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tutustu ranskan kielen saloihin! Harjoittelemme paljon ääntämistä ja opiskelemme perussanastoa ja -fraaseja. Tutustumme myös ranskalaiseen elämään, maan tapoihin ja eri maantieteellisiin alueisiin. Opiskellaan mm. tervehdykset, hyvästelyt, kiitokset, olla- ja omistaa-verbien preesenstaivutus, kahvilassa asioiminen, hintojen ilmaisut sekä helppojen asioiden kertomisen itsestä. Taivutetaan tärkeimpiä säännöllisiä ja epäsäännöllisiä

lisää verbejä preesensissä sekä tutustutaan adjektiivien taivutukseen. Oppikirja Voilä 1, Textes ja Voilä 1, Exercices (ei lukio-versiota). **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

120504 RANSKAN ALKEIDEN JATKOKURSSI

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 38, ks. kartta s. 4.
ti 18.40–20.10
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Päivi Niemelä
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tervetuloa jatkamaan ranskan opiskelua! Oppikirjasta Voilä 1 on jäljellä vielä 3 kappaletta, sitten siirrytään Voilä 2-kirjaan. Harjoitellaan lisää mm. mielipiteen ilmaisuja, ravintolassa asiointia ja ostoksien tekemistä sekä opitaan esim. musiikki- ja urheilusanastoa. Kieliopissa käsitellään menneisyyteen liittyviä aikamuotoja laajemmin, perehdytään adverbeihin ja uusiin aikamuotoihin. **Ä bientôt! Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

Kursseilla on viimeinen ilmoittautumispäivä,
ks. Ryhmäkoko s. 1.

Kurssimaksu kattaa koko lukuvuoden.

Opintosetelikurssit, ks. sivu 2.

VENÄJÄ**120602 VENÄJÄN ALKEITA ASIAKASPALVELUUN**

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 37, ks. kartta s. 4.
ke 17.00–18.30
7.9.2011–30.11.2011
Kirsi Natukka
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tarvitsetko venäjää työssäsi tai suunnitteletko matkaa? Opetellaan venäjän alkeita puhepainotteisesti. Oppimateriaali päätetään kurssin alussa. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

120604 VENÄJÄN ALKEIDEN JATKOKURSSI

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 38, ks. kartta s. 4.
ke 18.00–19.30
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Marina Ahonen
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tervetuloa opiskelemaan venäjää syntyperäisen opettajan kanssa. Kurssilla opitaan venäjän perusrakenteet keskustelujen ja luontevien tilanteiden avulla sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Sopii muutaman vuoden venäjää opiskelleille. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

Lähes kaikissa opetuspaikoissa
ulko-ovet on pidettävä lukossa
tuntien ajan.

Tulethan siis ajoissa tunnille!

ESPANJA**120700 ESPANJAN AURINKOON!
INTENSIIVIALKEET**RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
ti 17.30–20.50

to 17.30–20.50

la 10.30–12.45

25.8.2011–1.9.2011

Katri Harmanen

Ei kurssimaksua

**Opintoseteliavustuksella
tuettu kurssi****Ilmoittaudu nopeasti! Kurssi pidetään
ennen muun opetuksen alkamista.**

Opimme käyttämään espanjan kieltä tavallisimmissa matkailutilanteissa. Teemme paljon mukavia puheharjoituksia ja tutustumme maan kulttuuriin. Sopii myös kertauskurssiksi ennen lukukauden alkua. Opettajan oma materiaali. Opetuspäivät: to 25.8., la 27.8., ti 30.8 ja to 1.9. (kolme oppituntia/kerta, välissä pidetään pieni tauko). **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

120703 ESPANJAA AIVAN ALKEISTA

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 38, ks. kartta s. 4.

to 17.15–18.45

8.9.2011–1.12.2011

19.1.2012–26.4.2012

Josefina Jokiniemi

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tervetuloa opiskelemaan espanjaa syntyperäisen opettajan kanssa. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Oppikirjana Fantástico! 1. Lisäksi opiskelemme matkailusanastoa ja matkalla tarvittavia fraaseja. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

120705 ESPANJAN ALKEIDEN JATKOKURSSI

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 38, ks. kartta s. 4.

to 18.50–20.20

8.9.2011–1.12.2011

19.1.2012–26.4.2012

Josefina Jokiniemi

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssi on tarkoitettu vuoden verran opistossa opiskelleille. Jatketaan oppikirjaa Fantástico! 1 kappaleesta 10. Tutustutaan perfektiin, dativiin ja adjektiivien vertailuun. Aiheina mm. vaate- ja ruokaostokset, tien neuvominen ja asuminen. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

120707 ESPANJAA PÄIVÄLLÄ

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D

ke 12.00–14.30

7.9.2011–26.11.2011

1.2.2012–28.3.2012

Marjatta Aakkula

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssi espanjan harrastajille, joilla on jonkin verran perustietoja. Harjoitellaan kuuntelua Belén Ariasin Comprensión Oral (nivel intermedio) avulla, luetaan tekstejä ja harjoitellaan puhumista. Opettajan materiaali. Opetuskertoja 8/lukukausi, kolme oppituntia kerrallaan. Sisältää 15 min tauon. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

ITALIA**120800 ITALIAN ALKEITA PÄIVÄLLÄ SENIOREILLE**

SÄÄSTÖKESKUS, KIELILUOKKA, Keskusaukio 2 D

to 13.30–15.00

8.9.2011–1.12.2011

19.1.2012–19.4.2012

Katri Harmanen

Kurssimaksu 25,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

**Opintoseteliavustuksella
tuettu kurssi**

Vasta-alkajille tarkoitettu italian kielen kurssi. Teemme mukavia puheharjoituksia, harjoittelemme yksinkertaisia rakenteita ja tutustumme maan kulttuuriin. Oppikirja Espresso 1. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

120802 ESPRESSO 1 – ITALIAN ALKEET

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 39, ks. kartta s. 4.

ke 19.05–20.35

7.9.2011–30.11.2011

18.1.2012–18.4.2012

Ruut Kataisto

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tule kertaamaan italian alkeita ja oppimaan uutta. Aiheina mm. kahvila, ravintola, hotelli ja nähtävyydet. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille sekä niille, jotka ovat joskus aloitelleet italian opintoja. Oppikirja: Espresso 1, suomenkielinen versio. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

120804 ESPRESSO 2 – ITALIAN JATKOKURSSI

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 39, ks. kartta s. 4.

ke 17.30–19.00

7.9.2011–30.11.2011

18.1.2012–18.4.2012

Ruut Kataisto

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Aluksi kerrataan viime vuoden asioita ja sitten jatketaan Espresso 2 -kirjan kappaleesta 8. Oppikirjasta käytetään suomenkielistä versiota. Aiheena mm. asuminen. Voit tulla mukaan, jos olet opiskellut pari vuotta italiaa. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

**Pikkolan koulun kieliryhmät kokoontuvat
uudisosan tiloissa, sisäänkäynti Riihitien
puolelta. Katso kartta sivu 4.**

KREIKKA**129810 KREIKAN ALKEIDEN JATKOKURSSI**

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 37, ks. kartta s. 4.

to 17.30–19.50

8.9.2011–3.11.2011

19.1.2012–15.3.2012

Sinikka Vikkula

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Jatkamme Oristel-kirjan kappaleesta 4. Aiheina mm. matkailupujen ostaminen, retkeily ja puhelin keskustelut. Kurssi on jatkoa viime vuoden alkeiskurssille. Opetuskertoja 9 syksyllä ja 8 keväällä, 3 oppituntia kerralla. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

Tietotekniikka

Virastotalon atk-luokkaan on kulku Urheilutien puolelta, Senioritalon vierestä. Ovessa opaste.



340120 ATK-PERUSTEET SENIOREILLE

VIRASTOTALON ATK-LUOKKA, Urheilutie 4

ti 8.30–11.45

to 8.30–11.45

27.9.2011–11.10.2011

Timo Sarin

Kurssimaksu 30,00 €

Ilm. 13.9.2011 klo 16 mennessä

Opintotietokonekoulun
tuettu kurssi

Kurssilla tutustutaan rauhallisesti edeten tietokoneen käytön perusteisiin sekä hieman tekstinkäsittelyyn, internetiin ja sähköpostiin. Aikaisempaa kokemusta tietokoneista ei tarvita. Tiistaisin ja torstaisin, sama kellonaika. Puhelinilmoittautuminen alkaen 15.8.klo 9.00. Ei netti-ilmoittautumista.

340122 MATALAN KYNNYKSEN TIETOKONEKURSSI

VIRASTOTALON ATK-LUOKKA, Urheilutie 4

ti 18.00–20.30

27.9.2011–1.11.2011

Timo Sarin

Kurssimaksu 54,00 €

Ilm. 13.9.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 340120. Puhelinilmoittautuminen alkaen 15.8. klo 9.00. Ei netti-ilmoittautumista.

340124 MATALAN KYNNYKSEN TIETOKONEKURSSI

VIRASTOTALON ATK-LUOKKA, Urheilutie 4

ti 8.30–11.45

to 8.30–11.45

13.10.2011–27.10.2011

Timo Sarin

Kurssimaksu 60,00 €

Ilm. 29.9.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 340120. Puhelinilmoittautuminen alkaen 15.8. klo 9.00. Ei netti-ilmoittautumista.

340125 MATALAN KYNNYKSEN TIETOKONEKURSSI

SARIOLAN KOULU, ATK-LUOKKA, Kärkkääntie 12

to 18.00–20.30

29.9.2011–3.11.2011

Timo Sarin

Kurssimaksu 24,00 €

Ilm. 15.9.2011 klo 16 mennessä

Opintotietokonekoulun
tuettu kurssi

Sisältö sama kuin kurssilla 340120. Puhelinilmoittautuminen alkaen 15.8. klo 9.00. Ei netti-ilmoittautumista.

340126 ATK-JATKOKURSSI SENIOREILLE

VIRASTOTALON ATK-LUOKKA, Urheilutie 4

ti 8.30–11.45

to 8.30–11.45

1.11.2011–15.11.2011

Timo Sarin

Kurssimaksu 30,00 €

Ilm. 18.10.2011 klo 16 mennessä

Opintotietokonekoulun
tuettu kurssi

Kurssilla kertaillaan ja syvennetään rauhallisesti edeten seniorien peruskurssin asioita (tietokoneen peruskäyttö, tekstinkäsittely, internet, sähköposti). Kurssin sisältö määräytyy myös osittain opiskelijoiden toiveiden perusteella. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat osallistuneet peruskurssille tai joilla on jo hieman kokemusta edellä mainituista aiheista. Tiistaisin ja torstaisin, sama kellonaika. Ilmoittautuminen netissä ja puhelimella. Ilmoittautuminen alkaa 15.8.2011 9:00:00

340128 MATALAN KYNNYKSEN JATKOKURSSI

VIRASTOTALON ATK-LUOKKA, Urheilutie 4
ti 8.30–11.45
to 8.30–11.45
17.11.2011–1.12.2011
Timo Sarin
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 3.11.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 340126. Tiistaisin ja torstaisin, sama kellonaika. Ilmoittautuminen netissä ja puhelimella.
Ilmoittautuminen alkaa 15.8.2011 9:00:00

340130 MATALAN KYNNYKSEN JATKOKURSSI

VIRASTOTALON ATK-LUOKKA, Urheilutie 4
to 18.00–20.30
10.11.2011–15.12.2011
Timo Sarin
Kurssimaksu 54,00 €
Ilm. 27.10.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 340126. Ilmoittautuminen netissä ja puhelimella. Ilmoittautuminen alkaa 15.8.2011 9:00:00

340133 MATALAN KYNNYKSEN JATKOKURSSI

SARJOLAN KOULU, ATK-LUOKKA, Kärkkääntie 12
ke 18.00–20.30 **Opintoseveliavustuksella**
9.11.2011–14.12.2011 **tuettu kurssi**
Timo Sarin
Kurssimaksu 24,00 €
Ilm. 26.10.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla kertaillaan ja syvennetään rauhallisesti edeten peruskurssin asioita (tietokoneen peruskäyttö, tekstinkäsittely, internet, sähköposti). Kurssin sisältö määräytyy myös osittain opiskelijoiden toiveiden perusteella. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat osallistuneet peruskurssille tai joilla on jo hieman kokemusta edellä mainituista aiheista. Ilmoittautuminen netissä ja puhelimella. Ilmoittautuminen alkaa 15.8.2011 9:00:00

340140 LINUX

PIKKOLAN KOULU, ATK-LUOKKA, Finnentie
ke 18.00–20.30
5.10.2011–26.10.2011
Jari Jakobsson
Kurssimaksu 36,00 €
Ilm. 21.9.2011 klo 16 mennessä

Linux on oiva vaihtoehto Windowsille. Sen asentaminen on nykyisin varsin helppoa, se on ilmainen ja toimii vanhemmassakin koneessa. Kurssilla tutustutaan tietotekniikan perusasioiden hoitamiseen Ubuntu-Linuxilla. Tekstinkäsittelyohjelma, netin käyttö, kuvien kopiointi kameralta koneeseen ja tallennusmedioiden käyttö: muistitikku ja cd:n poltto. Kurssilla voi kokeilla Ubuntu koulun koneella tai omalla koneella tai jopa asentaa omalle koneelle. Lisätietoja voit kysyä opettajalta 0400 996 033. Ilmoittautuminen alkaa 15.8.2011 9:00:00

Keväällä alkavista uusista kursseista
ilmoitamme vuodenvaihteessa.

KURSSIT KUHMALAHDELLA JA SAHALAHDELLA**Kuhmalahti**

110106	KUHMALAHDEN BÄNDIKURSSI	s. 5
110109	HARMONIKKOJEN YHTEISSOITTO	s. 5
110114	OMA ÄÄNI	s. 6
110174a	HARMONIKKA, syksy	s. 9
110174b	HARMONIKKA, kevät	s. 9
110184a	PIANO, syksy	s. 10
110184b	PIANO, kevät	s. 10
120305	ENGLANTIA KUHMALAHDELLA	s. 12
110307	MAISEMAMAALAUKSEN PERUSTEET KUHMALAHDELLA	s. 19
110407	JOULUISTA KERAMIKKAA JA KYNTTILOITÄ MEHILÄISVAHASTA KUHMALAHDELLA	s. 22
110410	RISUTYÖT JA KIERRÄTYSKORUT KUHMALAHDELLA	s. 23
110412	KAUNISTA PIHAAN JA PUUTARHAAN KUHMALAHDELLA	s. 23
110706	KUHMALAHDEN NÄYTELMÄRYHMÄ	s. 18
110500	FUSKUN PERUSTEITA	s. 26
830103	KEVYTTÄ LIIKUNTAA	s. 27
830104	KEPPIJUMPPA	s. 27
830213	SENIORI PILATES, SYKSY	s. 29
830214	SENIORI PILATES, KEVÄT	s. 29
830300	KUNTOILLEN KUNTOON	s. 30
830322	JUMPATEN KUNTOON	s. 31

Sahalahti

110172a	HARMONIKKA, syksy	s. 9
110172b	HARMONIKKA, kevät	s. 9
110187a	PIANO, syksy	s. 10
110187b	PIANO, kevät	s. 10
340125	MATALAN KYNNYKSEN TIETOKONEKURSSI	s. 16
340133	MATALAN KYNNYKSEN JATKOKURSSI	s. 17
110303	TAIDEMAALAUSSAHALAHDELLA	s. 19
110311	POSLEINIMAALAUSSAHALAHDELLA	s. 19
110320	LASTEN PIIRUSTUS- JA MAALAUSSAHALAHDELLA	s. 20
110383	VALO KUVIKSI SAHALAHDELLA	s. 21
110421	PUU- JA METALLITYÖ SAHALAHDELLA	s. 24
110458	JOULUISIA HUOPATÖITÄ VILLASTA SAHALAHDELLA	s. 25
110459	VÄRJÄYKSEN PERUSKURSSI SAHALAHDELLA	s. 25
110473	TUMPELO-OMPELU SAHALAHDELLA	s. 25
110480	KUDONTA SAHALAHDELLA	s. 26
120330	ENGLANTIA MATKALLE	s. 13
110506	KANSANTANSSI	s. 26
110514	FUSKUN PERUSTEITA	s. 26
830204	ÄIJÄJOOGA	s. 28
830206	JOOGA	s. 29
830304	VATSA- JA SELKÄJUMPPA	s. 30

Voit ilmoittaa samalla kertaa useamman henkilön, jos tiedossasi on:

nimi, osoite, henkilötunnus, matkapuhelinnumero, sähköpostiosoite, koulutustausta (perusaste, toinen aste, korkea-aste, peruskoululaiset tai nuoremmat) ja pääasiallinen toiminta (töissä, työtön, opiskelija, eläkeläinen tai jotain muuta).

Teatteri ja sanataide

110701 TEKSTISTÄ KOHTI SELKEÄÄ ILMAISUA JA ELÄVÄÄ TULKINTAA

KIRKKOHARJUN KOULU, Kangasalantie 1109
ke 18.00–20.15
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Sirikka Eerilä
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tutustutaan erilaisiin teksteihin (runot, novellit ym.), keskustellaan niistä ja harjoitellaan niiden tulkintaa tavoitteena selkeä ja elävä ilmaisu. Tehdään myös improvisaatio- ja rentoutusharjoituksia oman ilmaisurekisterin laajentamiseksi. Joukossamme on mahdollisuus saada esiintymiskokemusta kunkin toiveen mukaan. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovitaan seuraavista kokoontumispäivistä ja -ajoista sekä kiinnostuksen mukaan ainakin yhdestä kokoontumiskerrasta kuukaudessa Sahalahdella.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110702 IMPROVISAATIOKURSSI AIKUISILLE

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 40, ks. kartta s. 4.
to 17.30–19.45
22.9.2011–3.11.2011
Tero-Matias Junnila
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 1.9.2011 klo 16 mennessä

Improvisaatio on rohkeuden, itseluottamuksen ja heittäytymiskyvyn oppimista teatterin keinoja hyödyntäen. Kurssilla opitaan suhtautumaan mokaamiseen iloisesti: ryhmässä saa ja pitääkin mokailla! Improvisaatiokurssin tarkoituksena on antaa eväitä liian itsekritiikin poistamiseen. Tarkoituksena on saavuttaa ryhmän keskinäinen luottamus. Improvisaatio on siis hauskaa ja leikkimielistä. Tärkeintä on kehittää tilanteessa elämisen kykyä. Toisten ideoiden hyväksyminen ja torjumisen välttäminen ovat keskeisiä osa-alueita. Kannustava opetus mahdollistaa kurssin tavoitteiden saavuttamista. Kurssiin sisältyy mahdollisesti myös lyhyiden improvisaatioesitysten tekemistä.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110703 LUOVAN KIRJOITTAMISEN TYÖPAJA

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 41, ks. kartta s. 4.
Joka toinen viikko to 16.30–19.00
15.9.2011–8.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Paula Halkola
Kurssimaksu 45,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Oletko aina halunnut kirjoittaa, muttet oikein tiedä mistä aloittaa? Työpajassa tuodaan mielikuvitus tarinoiden tasolle ja kekeillaan erilaisia kirjoittamisen tapoja ja tyynejä. Syksyn aikana tehdyt harjoitukset voivat toimia pohjana myös pidemmälle kirjalliseen tuotokseen. Mukaan ovat tervetulleita kaikki kirjoittamisesta kiinnostuneet!

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Olemme kiitollisia palautteesta.
Kotisivujemme lomakkeella saat palautteesi,
kysymyksesi tai toiveesi nopeasti perille.

Ennakoilmoittautuminen on tärkeää! Kurssi alkaa vain, jos ennakkoon ilmoittautuneita on tarpeeksi. Ennakoilmoittautuminen pääsääntöisesti internetissä, mutta puhelimellakin voi ilmoittautua. Katso tarkemmat takakannen ohjeet.

110704 NÄYTELMÄRYHMÄ AIKUISILLE

LIHASULAN ENTINEN KOULU, Koulupojanpolku 6
pe 18.00–20.30
9.9.2011–2.12.2011
20.1.2012–25.3.2012
Kari Honkanen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tervetuloa teatterikärpäsen pureman saaneet, uudet ja jo kauemmin harrastaneet 16 vuotta täyttäneet, tekemään teatteria. Kokoontumme Lihasulan kylätalolla. Valmistamme lukuvuoden aikana näytelmän, jonka ensi-ilta on maaliskuun lopulla. Näytelmäryhmämme on toiminut Lihasulassa yli kolmenkymmenen vuoden ajan, joten perinteestään voitaneen jo puhua. Tule rohkeasti mukaan viihtyisään pikku teatteriimme nauttimaan teatterin lumosta ja mukavasta seurasta.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110706 KUHMALAHDEN NÄYTELMÄRYHMÄ

VEHKAJÄRVEN KOULU, Mattilantie 6
ti 19.00–21.15
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Kalle Pursiainen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Ryhmässä valmistetaan esitys kevääksi 2012. Näytelmäharjoitusten lisäksi erilaisia improvisaatio- ja ilmaisuharjoitteita. Myös uudet harrastajat ovat tervetulleita mukaan.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00



Kuva: Kari Honkanen

Kuvataiteet

110016 SATAYKSI KUVAA, RETKI TYRVÄÄN PYHÄN OLAVIN KIRKKOON

16.9.2011 kurssikuvaus katso s. 3

110300 TAIDEGRAFIikka

PITKÄJÄRVI, TEKNINEN TYÖ, Vatialantie 4 A
ma 18.00–20.30
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–16.4.2012
Annu Salminen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tule tekemään oma taiteellinen teos grafiikan keinoin. Kurssi sopii kaikille piirtämisestä ja maalaamisesta kiinnostuneille. Käymme läpi metalligrafiikan käytetyimpiä tekniikoita, mm. etsaus, akvatinta, pehmeäpohjasyövytys jne. Tutustutaan myös myrkyttömän metalligrafiikan pohjustuksiin. Kurssilla työskennellään omien ideoiden pohjalta tai halutessa opettajalta saatujen aiheiden parissa. Perusmateriaalit hankitaan yhdessä.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110301 IKONIMAALAUKSEN PERUSKURSSI

PIKKOLAN KOULU, KUVATAIDELUOKKA 42, ks. kartta s. 4.
ma 17.30–19.45
5.9.2011–28.11.2011
9.1.2012–16.4.2012
Eija Kotovaara
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Maalataan ikoni vanhalla temperatekniikalla. Perekdytään ikoninmaalauksen eri työvaiheisiin, historiaan ja tyyliuuntiin. Sopii hyvin aloittelijoille, mutta myös aiemmin maalanneille. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110302 MAALAUKSEN TYÖPAJA

PITKÄJÄRVI, KUVATAIDELUOKKA, Vatialantie 4 A
ke 17.45–20.15
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Annu Salminen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Työpaja sopii aloittelijoiden lisäksi myös pidempään harrastaneille. Maalataan oman valinnan mukaan öljy-, akryyli- tai akvarelliväreillä. Tavoitteena on löytää itselle luonteva ilmaisutapa. Aihe yhteinen tai vapaa. Kurssilla käydään läpi maalauksen perusasioita ja kuvantekemisen teoriaa. Mukaan maalaustarvikkeet, jos on. Tietoa tarvittavista materiaaleista ja välineistä ensimmäisellä koontumiskerralla. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110303 TAIDEMAALAUSSAHALAHDELLA

SARIOLAN KOULU, KUVATAIDELUOKKA, Kärkkääntie 12
ke 18.00–20.15
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Irene Karanka
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Ryhmä sopii sekä aloitteleville että jatkajille. Kurssilla käydään läpi sommittelu- ja värioppia. Töitä tehdään joko akryyli- tai öljyväreillä tai liitupastelleilla. Yhteisenä teemana on ”oma maisema”. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Kursseille ilmoittautumista tai perumista ei voi tehdä tekstiviestillä tai sähköpostilla.

110304 PÄHKINÄKALLION TAIDEMAALAUSSRYHMÄ

TYÖKESKUS, Kaavakuja 6
Joka toinen viikko ke 9.30–11.00
7.9.2011–23.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Irene Karanka
Kurssimaksu 15,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintoseveliavustuksella tuettu kurssi

Kurssilla piirretään hiilellä ja pastelliväreillä ja maalataan akvarelli- ja akryyliväreillä. Kurssilla perehdytään grafiikan teon alkeisiin. Opiskellaan ja kerrataan väri- ja sommitteluoppia. Kurssin tavoitteena on itsenäinen kuvanteko. Ryhmä on tarkoitettu kehitysvammaisille. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110307 MAISEMAMAALAUKSEN PERUSTEET KUHMALAHDELLA

POHJAN KOULU, RUOKALA, Kouluntie 31
pe 18.00–19.30
la–su 10.00–14.00
16.9.2011–18.9.2011
Irene Karanka
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 1.9.2011 klo 16 mennessä

Kurssi sopii kaikille maisemamaalauksesta kiinnostuneille. Perjantaina perehdytään maisemamaalauksen tekemiseen ja sovitetaan lauantain ja sunnuntain ohjelmaa. Maiseman aihe voi olla omasta pihapiiristä tai kotikunnasta, tai maisema joka tuntuu ”minun maisemaltani”. 1. kerralle voi tuoda omasta aiheestaan esim. valokuvan. Työ tehdään joko akryyli- tai öljyväreillä, hiilellä tai liitupastelleilla. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110308 KALLIGRAFIA, KORISTEELLINEN KIRJOITUS

PIKKOLAN KOULU, KUVATAIDELUOKKA 42, ks. kartta s. 4.
la–su 9.00–17.30
17.9.2011–18.9.2011
Maarit Ali-Marttila-Oikkola
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 31.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla tutustutaan kalligrafian ja tekstauksen perusteisiin ja välineisiin, opetellaan eri kirjoitustyyliä ja koristeluja. Lisäksi tehdään pieniä värikokeiluja yms. Ota mukaan kirjoitusvälineet (paperia, viivain, pyyhekumi, liijykynä, vaihtoehdoisesti muste/vesiväri/gouache -väri). Opettajalta saa ostaa teriä ja varsia ym. välineitä. Kurssi sopii aloittelijoille.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Äkillisistä opetusohjelman muutoksista ilmoitamme vain tekstiviestillä.

Annathan ilmoittautumisen yhteydessä matkapuhelinnumerosi.



110309 JOULUKORTTIKURSSI

PIKKOLAN KOULU, KUVATAIDELUOKKA 42, ks. kartta s. 4.
la 10.00–15.00
29.10.2011
Kati Lehtinen
Kurssimaksu 15,00 €
Ilm. 12.10.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla opetellaan erilaisia korttitekniikoita mm. 3D, Irisfolding, sabloonat, leikkurit, teabagfolding, leimasimet jne. Voit tehdä joulukortteja tai muita kortteja oman valintasi mukaan. Ota mukaan terävät pikkusukset ja leikkuualusta. Materiaalimaksu 5 €.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110310 POSLIININMAALAUUS

VATIALAN KOULU, Vatialantie 17
ti 18.00–20.30
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Raija Kuosmanen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tule kehittämään luovuuttasi iloiseen posliininmaalauksryhmään. Kurssilla käydään läpi erilaisia tapoja koristella, pääpaino sivellintekniikalla, suunnittelua ja sommittelua. Ensimmäisellä kerralla sovimme hankittavista tarvikkeista aloittelijoiden kanssa. Ohjaajalta voi tilata materiaaleja.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110311 POSLIININMAALAUUS SAHALAHDELLA

SARIOLAN KOULU, KUVATAIDELUOKKA, Kärkkääntie 12
to 18.00–20.30
8.9.2011–10.11.2011
19.1.2012–29.3.2012
Raija Kuosmanen
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

**Opintoseteliavustuksella
tuettu kurssi**

Sama sisältö kuin kurssilla 110310.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110312 POSLIININMAALAUUS

IHARIN MYLLYTORPPA, Pohjalahdentie 33
pe 18.00–20.30
9.9.2011–2.12.2011
20.1.2012–27.4.2012
Raija Kuosmanen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sama sisältö kuin kurssilla 110310.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00



Kuva: Birgitta Laakso

KUVATAIDEKURSSIT**110320 LASTEN PIIRUSTUS- JA MAALAUSSKURSSI SAHALAHDELLA**

SARIOLAN KOULU, KUVATAIDELUOKKA, Kärkkääntie 12
ma 17.00–18.30
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–16.4.2012
Irene Karanka
Kurssimaksu 45,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssi on tarkoitettu 7–14-vuotiaille, vasta-alkajille ja jatkaville. Kurssilla piirretään hiilellä, maalataan akryyliyväreillä ja tehdään grafiikkaa. Harjoitellaan ja kerrataan väri- ja sommitteluoppia. Materiaalimaksu 12 €.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110321 SILUETTI maanantaisin

SILUETTI, Pikkulukontie 4
ma 16.45–18.15
29.8.2011–12.12.2011
9.1.2012–14.5.2012
Maija Torhola
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

5–8-vuotiaille suunnattu ryhmä. Kuvataiteen perusopetuksen tavoitteena on oppia kehittämään omaa kykyä ilmaista itseään kuvallisesti. Opetuksessa korostuu visuaalisen yleissivistyksen sekä ajatteluvalmiuksien, havaintokyvyn ja luovuuden vahvistaminen. Materiaalit ovat monipuolisia ja tekoavat vaihtelevia. Opiskelijoilta kerätään materiaalimaksu 120e/ vuosi, joka maksetaan opetuksen alkaessa.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110322 SILUETTI tiistaisin

SILUETTI, Pikkulukontie 4
ti 17.30–19.00
30.8.2011–13.12.2011
10.1.2012–15.5.2012
Maaretta Muranen
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

8–11-vuotiaille suunnattu ryhmä. Sama sisältö kuin kurssilla 110321. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

110323 SILUETTI keskiviikkoisin

SILUETTI, Pikkulukontie 4
ke 17.30–19.45
31.8.2011–14.12.2011
11.1.2012–16.5.2012
Maaretta Muranen
Kurssimaksu 85,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

11–15-vuotiaille suunnattu ryhmä. Sama sisältö kuin kurssilla 110321. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00**

Useat kädentaitoryhmämme sopivat
myös vasta-alkajille.

Tule rohkeasti mukaan!

Käy myös katsomassa ilmoitustaulumme
Kangasalan pääkirjastossa.
Sieltä näet ajankohtaiset tiedotteet,
tapahtumat ja lyhytkurssit.

**Aloita uusi harrastus; sukella
valokuvauksen kiehtovaan maailmaan.**

Valokuvaus

110380 ILO IRTI KAMERASTA

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 40, ks. kartta s. 4.
Joka toinen viikko ti 17.30–20.45
su 10.00–13.15
6.9.2011–13.12.2011
10.1.1012–15.5.2012
Marja-Leena Gyllden
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Työpaja-tyyppinen kurssi, jolla harjoitellaan erilaisten kohteiden kuvaamista, kokeillaan ja kikkaillaan kameroilla, annetaan ja saadaan palautetta kuvista. Opitaan ottamaan parempia kuvia kaikenlaisissa kuvaustilanteissa! Kurssi sopii jokaiselle valokuvauksesta kiinnostuneelle. Lisäksi neljä sunnuntaikeuhonkoonmista: 2.10., 29.1., 25.3. ja 15.4.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00



110381 DIGIKAMERA TUTUKSI

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 40, ks. kartta s. 4.
la–su 10.00–15.00
17.9.2011–18.9.2011
Marja-Leena Gyllden
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 1.9.2011 klo 16 mennessä

Tutustutaan digikameroiden nappuloihin ja toimintoihin, opitaan tuntemaan oma kamera ja sen toimintojen käyttö erilais-

sa kuvaustilanteissa. Tietoa myös kuvien siirrosta, tallentamisesta, arkistoinnista sekä paperikuviksi teettämisestä. Kamera, akut ja laturi mukaan!

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110382 DIGIKAMERA TUTUKSI

PIKKOLAN KOULU, OPETUSTILA 40, ks. kartta s. 4.
la–su 10.00–15.00
21.1.2012–22.1.2012
Marja-Leena Gyllden
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 2.1.2012 klo 16 mennessä

Sama sisältö kuin kurssilla 110381.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110383 VALO KUVIKSI SAHALAHDELLA

SARIOLAN KOULU, KUVATAIDELUOKKA, Kärkkääntie 12
pe 17.30–20.45
la–su 10.00–13.15
10.9.2011–3.12.2011
14.1.2012–11.5.2012
Marja-Leena Gyllden
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla harjoitellaan kameroiden käyttöä erilaisissa kuvaustilanteissa, kokeillaan lisälaitteita ja kikkaillaan kameroilla, annetaan ja saadaan palautetta kuvista, myös kuvankäsittelyä. Kurssi sopii kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille, myös aloittelijoille. Opetuspäivät syksyllä: 10.9., 16.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 18.11., 27.11. ja 3.12. Keväällä: 14.1., 20.1., 29.1., 24.2., 18.3., 23.3., 31.3., 13.4., 27.4., 5.5. ja 11.5.

Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

TULE KOKEMAAN TEKEMISEN ILO KANGASALAN KÄSITYÖKESKUKSESSA!

KUDONNAN TYÖPAJASSA toteutat tekstiilit kodin sisustukseen ja lahjoiksi. Ohjaus ma–ke 9–15, to 12–19, pe sopimuksesta. Muulloin itsenäinen kudontamahdollisuus. Päivämaksu 6,- tai Taitokortti ahkerille kutojille 60,-/6 kk tai 100,-/v + materiaalit.

TYÖPAJATORSTAIN voit mm. toteuttaa uuden Tekemisen ilo -malliston virkkauksia, neuleita, kranseja ym., tai opetella toimomaasi työtappaa varaamalla aikaa noin kolme tuntia 6.10. klo 13–19 räsymaton suunnittelu- ja matonkuteen leikkuutyöpaja. Muut torstait syyskaudella 13.10. ja 10.11. klo 16–19, 3.11., 17.11. ja 8.12. klo 13–19. Työpajamaksu 15,- + mat.

KURSSEILLA opit uutta: **Taito-Pirkot** (aikuisten iltapäiväryhmä erilaisten työtapojen ja materiaalien parissa) joka toinen to 15.9.–24.11. klo 12.30–15.30, 72 € + mat. **Antiikkinalle** la 1.10. ja 15.10. klo 10–14.30, 41 € + mat. **Koruja hopeasavesta** (esim. riipukset) vasta-alkajille la 8.10. klo 10–14.30. **Jatkokurssi** (esim. sormukset) la 12.11. klo 10–14.30. Molemmilla kursseilla viimeistelykerta sopimuksen mukaan ja kurssimaksu 30 € + mat. **Hulvatonta huovutusta** (mm. esihuovan käyttöä, nutekniiikkaa) la 26.11. klo 10–14.30, 25 € + mat. **Kynttilänkastopajat** tilauksesta 7.–16.12.

NÄPSÄ-KÄSITYÖKOULUN vapaista oppilaspaikoista voi kysellä jatkuvasti.

KAIKKIIN TYÖPAJOIHIN JA KURSSELLE ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN VIIKKO ETUKÄTEEN! KURSSEJA MYÖS TILAUKSESTA.

Tule tutustumaan Näpsä-käsityökoulun toimintaan 17.9. klo 10–14 koko perheen työpajalauantaissa ja **TAITOKAUDEN AVAUKSEEN** torstaina 22.9. **KLO 13–19** tekemään räsy-pallo ja tutustumaan syksyn mallistoon. **ELÄKÖÖN MATTO** -näytely 3.–13.10.

LISÄTIETOJA Taito Pirkanmaa ry, Kangasalan käsityökeskus, Ellintie 3,
p. 03-377 0693, kangasala@taitopirkanmaa.fi, www.taitopirkanmaa.fi

Käden taidot

Kovat materiaalit



110400 KERAMIIKAN JATKOKURSSI

PIKKOLAN KOULUN KUVATAIDELUOKKA 43, ks. kartta s. 4.
ti 17.30–20.30
6.9.2011–8.11.2011
17.1.2012–27.3.2012
Taija Ahonen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla jatketaan keramiikan tekniikoiden ja koristelumahdollisuuksien opettelua ohjattujen tehtävien ja omien ideoiden pohjalta. Mahdollista harjoitella myös dreijausta. Kurssi sopii keramiikan perustekniikat hallitseville. Erillinen materiaali- ja polttomaksu. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110401 PIENIÄ MOSAIIKKITÖITÄ

PIKKOLAN KOULU, KUVATAIDELUOKKA 42, ks. kartta s. 4.
ti 17.00–20.45
24.1.2012–20.3.2012
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 5.1.2012 klo 16 mennessä

Kurssilla tutustutaan mosaiikkitöiden perusteisiin ja työvälineisiin. Teemme mosaiikkitöitä sisustukseen tai puutarhaan. Materiaaleja töihin löytyy komeroiden kätköistä ja kirppareilta eli vanhoja astioita, laattoja tai vaikkapa kiviä, helmiä, koruja tai haarukoita. Kurssi sopii vasta-alkajille.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110402 KIVIKORU, KORUKIVI

REKOLA, Rekolantie 15
ke 18.00–21.00
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Jukka-Pekka Lehtinen
Kurssimaksu 125,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Mineraalien ja kivien tunnistamista. Henkilökohtaista opastusta korukivien ja pienesineiden hiontaan. Kurssilla opitaan myös yleistä kiviokorujen ja helmien käyttötietoutta. Mukaan vedenpitävät jalkineet, muoviesiliina ja suojalasit sekä kuulosuojaimet. Tarvikemaksu 10 €. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110403 JALOMETALLITYÖT, ALKEISKURSSI

PITKÄJÄRVI, TEKNINEN TYÖ, Vatialantie 4 A
to 17.30–20.30
8.9.2011–20.10.2011
19.1.2012–23.2.2012
Teijo Ahonen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla valmistetaan ketjuja, koruja ja pienesineitä mm. hopeasta ja pronssista. Perekäytetään suunnitteluun, metalleihin, työtapoihin ym. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Tarvikemaksu 12 €. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110404 JALOMETALLITYÖT, JATKOKURSSI

PITKÄJÄRVI, TEKNINEN TYÖ, Vatialantie 4 A
ti 18.00–21.00
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012

Arvo Eriksson
Kurssimaksu 125,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla valmistetaan ketjuja, kääntyjä, koruja ja pienesineitä pääasiassa hopeasta. Kurssilla syvennetään taitoja ja opitaan uusia työtapoja ja tekniikoita. Kurssi on tarkoitettu useita vuosia jalometallikursseilla opiskelleille. Tarvikemaksu 12 €. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110405 LASITYÖKURSSI

PITKÄJÄRVI, TEKNINEN TYÖ, Vatialantie 4 A
Joka toinen viikko ke 17.00–20.45
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–11.4.2012
Hiikka Juppi
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Lasityön perus- ja jatkokurssi. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin lasitöitä tehneille. Kurssilla on mahdollisuus valmistaa hyvin erilaisia lasitöitä tiffany-, lyijykisko- ja lasinsulatustekniikoilla tai lasimosaiikkina. Ota mukaan muistiinpanovälineet.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110406 HEHKUVIA LASIKORUJA SULATUSLASISTA

PIKKOLAN KOULUN KUVATAIDELUOKKA 43, ks. kartta s. 4.
ma 18.00–19.30
la-su 10.00–16.00
21.11.2011–27.11.2011
Taija Ahonen
Kurssimaksu 25,00 €
Ilm. 4.11.2011 klo 16 mennessä

Kokeile lasinsulatusta ja tule taiteilemaan Bullseye-sulatuslasista värikylläisiä sormuksia, rintaneuloja, riipuksia, korvokoruja, solmioneuloja. Tee yksittäiskappaleita tai suunnittele oma sarja. Korunomia voit ostaa opettajalta. Erillinen sulatusmaksu. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110407 JOULUISTA KERAMIKKAA JA KYNTTILÖITÄ MEHILÄISVAHASTA KUHMALAHDELLA

AHONEN, Pohjantie 387
la-su 9.00–14.00
12.11.2011–19.11.2011
Taija Ahonen
Kurssimaksu 25,00 €
Ilm. 25.10.2011 klo 16 mennessä

Lyhytkurssilla tehdään tonttuja, enkeleitä, ovikylttejä, kransseja, lyhtyjä tai mitä joulunaikaan sopivaa itse keksitkin. Dreija käytössä. Työt raakapoljetaan ja lasitetaan. Voit halutessasi kierittää mehiläisvahalevyistä hyväntuoksuisia kynttilöitä ja tehdä niille keraamisia kynttilänjalkoja. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Kokoonnumme opettajan työtiloissa. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110408 JOULUINEN VALOPUU LUONNONMATERIAALEISTA

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
ti 17.30–19.00
la-su 10.00–13.00
15.11.2011–20.11.2011
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 28.10.2011 klo 16 mennessä



Kurssilla tehdään kaunis jouluihin valopuu erilaisista luonnonmateriaaleista, kuten jäkälästä, pähkinänkuorista, sammaleista

tai havuista. Materiaaleja kurssille tuo sekä opettaja että opiskelijat mahdollisuuksiensa mukaan. Lisäksi tarvitet joulupalot, muut materiaalit hankkii opettaja. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110409 UNIIKKI JOULUENKELI RAUTALANGASTA

PIKKOLAN KOULU, METALLITYÖLUOKKA 44, ks. kartta s. 4.
pe 17.00–21.00
la 9.00–13.00
2.12.2011–3.12.2011
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 14.11.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla erilaiset metallilangat taipuvat kauniiksi joulunkeleiksi, jotka saavat herkän pintansa paperimassaan kastamalla. Materiaalit tuo opettaja. Materiaalimaksu. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110410 RISUTYÖT JA KIERRÄTYSKORUT KUHMALAHDELLA

POHJAN KOULU, TEKNINEN TYÖ, Kouluntie 31
pe 17.30–21.15
la–su 10.00–17.00
23.9.2011–25.9.2011
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 10,00 €
Ilm. 1.9.2011 klo 16 mennessä

**Opintotietoliikenne-
tuettu kurssi**

Kurssilla ideoidaan ja valmistetaan sekä risutyöitä riippaköivun oksista että koruja erilaisista kierrätysmateriaaleista. Kummankin teeman töitä tehtäessä opetellaan rauta/metallilangan työstämistä. Kerää materiaaleja ennakoon tai osta opettajalta. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110411 KAUNISTA PIHAAN JA PUUTARHAAN BETONISTA

REKOLA, Rekolantie 15
ti 17.30–20.00
ke 17.30–20.00
la–su 9.00–13.00
25.4.2012–8.5.2012
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 4.4.2012 klo 16 mennessä



Betoni on loistava ja monipuolinen materiaali, joka soveltuu hyvin kestävään sään vaihteluihin. Teemme ulko-oloja kestäviä töitä betonista, kuten pieniä patsaita, altaita, koristelaattoja tms., jotka viimeistelemme pintakuvioimalla käyttötarkoitukseen sopivalla tavalla. Materiaaleja voi tuoda itse tai ostaa opettajalta. Kurssi sopii vasta-alkajille. Kokoontuu 25.4., 28.–29.4., 6.5. ja 8.5. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110412 KAUNISTA PIHAAN JA PUUTARHAAN KUHMALAHDELLA

POHJAN KOULU, TEKNINEN TYÖ, Kouluntie 31
pe 17.30–21.15
la–su 10.00–17.00
13.4.2012–15.4.2012
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 10,00 €
Ilm. 23.3.2012 klo 16 mennessä

**Opintotietoliikenne-
tuettu kurssi**

Sama sisältö kuin kurssilla 110401 ja 110411.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110413 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA UUDISTAMINEN 1

REKOLA, Rekolantie 15
ma 15.30–18.00
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012

Pauliina von Bell
Kurssimaksu 125,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sekä vanhojen että uudempien huonekalujen entisöintiä ja uudelleenkäsitteilyä. Rajallisen varastointitilan vuoksi töiden tulee olla kohtuullisen pienikokoisia esim. tuolit, lipastot, arkut, pienesineet. Kohde kannattaa valita omien taitojen ja kiinnostuksen mukaan. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Materiaalit hankittava itse, mutta ohjeita hankintoihin saa opettajalta. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110414 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA UUDISTAMINEN 2

REKOLA, Rekolantie 15
ma 18.00–20.30
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 125,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sama sisältö kuin kurssilla 110413.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110415 VANHAA UUDISTAEN JA TUUNATEN

PIKKOLAN KOULU, PUUTYÖLUOKKA 46, ks. kartta s. 4.
ti 17.30–20.00
20.9.2011–8.11.2011
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 2.9.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla perehdytään tuunaukseen, jossa hyödynnetään ja uudistetaan jo olemassa olevia huonekaluja ja esineitä sekä löytöjä kotoa ja kirppareilta. Voit uudistaa huonekalujesi ilmettä kunnostamalla ja pintaa käsittelemällä, verhoilemalla ja huputtamalla. Oivallat yksilöllisen sisustamisen mahdollisuudet. Kurssi antaa valmiuksia jatkaa työskentelyä omatoimisesti. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110420 KITARA- JA KAIUTINRAKENNUS

PIKKOLAN KOULU, PUUTYÖLUOKKA 46, ks. kartta s. 4.
ma 18.00–20.30
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Harri Ahonen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Valmistetaan kitaroita, kaiuttimia, subbareita yms musiikkiin liittyvää. Opettajalla joitakin ohjeita, omat ohjeet tervetulleita. Opettaja neuvoo materiaalien hankinnassa. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110421 PUU- JA METALLITYÖ SAHALAHDELLA

SARIOLAN KOULU, PUUTYÖLUOKKA, Kärkkääntie 12
ti 18.00–20.30
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Harri Ahonen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Valmistetaan esineitä puusta ja metallista: tarve ja koriste-esineitä, huonekaluja, entisöintiä, kaiuttimia, puukkoja, kitaroita, seinäkelloja, sekä pienkoneiden korjaus- ja huoltotyötä. Mahdollisuus myös puun ja smetallin sorvaukseen ja metallin hitsaamiseen. Opiskelija hankkii itse materiaalit. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Suosi nettiä, puhelin on ruuhkainen ilmoittautumisen alkaessa!



110422 PUUTYÖ 1

PIKKOLAN KOULU, PUUTYÖLUOKKA 46, ks. kartta s. 4.
to 15.30–18.00
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Mauri Tapala
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla tehdään pussia esineitä opiskelijan omista materiaaleista. Pientarvikemaksu 5 € (sis. teroituksen ja pientarvikkeet).
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110423 PUUTYÖ 2

PIKKOLAN KOULU, PUUTYÖLUOKKA 46, ks. kartta s. 4.
to 18.00–20.30
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Mauri Tapala
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sama sisältö kuin kurssilla 110422.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Pehmeät materiaalit**110450 VÄRJÄTÄÄN, TILKKUILLAAN, KIRJOTAAN, KORISTELLAAN, KOKEILLAAN JA HULLUTELLAAN**

PITKÄJÄRVI, TEKSTIILILUOKKA, Vatialantie 4 A
ti 18.00.–20.30
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Liisa Teittinen
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Valmistetaan asusteita, koruja, kasseja, pusseja, tyynyjä, turhaa ja tarpeellista – omalta kirpparilta. Laitetaan materiaalit kiertoon ystävienkin iloksi. Tilkkuillaan ja värjäillään, kirjotaan langoilla ja nyöreillä vapaasti käsin ja koneella. Näprätään napeilla, helmillä, nauhoilla, pitseillä ym. kerätyillä aarteilla.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110451 PARKKINAHKATÖIDEN ALKEET

PIKKOLAN KOULU, KÄSITYÖLUOKKA 47, ks. kartta s. 4.
Joka toinen viikko ti 17.30–20.30
27.9.2011–22.11.2011
Päivi Kuikka
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 5.9.2011 klo 16 mennessä



Opetellaan parkkinahan kuviointia käsityövälinein. Kurssilla on mahdollista valmistaa esimerkiksi vyö, pieni laukku, kaulapanta koiralle, hihna soittimelle tai aseelle. Mukaan tarvitsset lyijykynän, metalliviivoittimen, kevyen vasaran, nahan reiittäjän, muotoilupuikkoja ja naskalin, mikäli sinulla näitä on. Nahkaa, työvälineitä ja muita materiaaleja voit ostaa opettajalta tarpeen mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110452 KÄSITYÖPAJA

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
ke 17.30–20.00
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla tutustutaan erilaisiin käsityöllisiin materiaaleihin, tekniikoihin ja työtapoihin. Työskentelyssä korostuu luovuus ja kä-

sityön elämyksellisyys. Kurssin sisältö suunnitellaan alussa yhdessä opiskelijoiden kanssa. Tavoitteena on oppia uusia työtapoja, lisätä materiaalien tuntemusta sekä oman ilmaisun ja käsityötaidon kehittyminen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110453 PITSINNYPLÄYS

PITKÄJÄRVI, TEKSTIILILUOKKA, Vatialantie 4 A
ke 18.00–20.15
19.10.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Arja Virtanen
Kurssimaksu 50,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssi sopii alkaville ja jatkaville opiskelijoille. Perusteet opiskellaan kansainvälisen värisymboliikan ja harjoituspitsien avulla. Jatkavat opiskelijat nypläävät Milanon nauhapitsiä, helminypläystä ja jatkuvalankaista Flanderin pitsiä valintansa mukaan. Kansallispukupitsit ja nyytingit perusteet hallitseville. Kurssilla pitsit viimeistellään, kiinnitetään kankaaseen ja perehdytään pitsin huoltoon ja säilytykseen.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110454 PERINNEPEITTOKIRJONTA 1

PIKKOLAN KOULU, KÄSITYÖLUOKKA 47, ks. kartta s. 4.
Joka toinen viikko to 18.00–20.30
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–12.4.2012
Helinä Jaakkola
Kurssimaksu 33,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla kirjotaan seinävaate perinteisen peittokirjonnan tekniikalla. Malli voi olla perinteinen tai moderni. Perustiedot materiaaleista, mallin siirtämisestä ja pistoista.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110455 PERINNEPEITTOKIRJONTA 2

HELMIINA, Kaarina Maununtyttären tie 617
Joka toinen viikko to 18.00–20.30
15.9.2011–24.11.2011
26.1.2012–19.4.2012
Helinä Jaakkola
Kurssimaksu 33,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sama sisältö kuin kurssilla 110454.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110456 KANKAANPAINANTA

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
to 17.30–19.00
8.9.2011–13.10.2011
Arja Airosto
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla harjoitellaan erilaisia kankaanpainantatekniikoita, kuvion kohdistamista ja erilaisten materiaalien työstämistä. Kurssi sopii varsinkin vasta-alkajille. Ota mukaan t-paitoja, tyynyliinoja yms. Opiskelijoilta kerätään materiaalimaksu 6 €.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Netti-ilmoittautuminen on helppoa
ja nopeaa, suosittelemme sitä.
Mutta voit myös soittaa,
katso takakannen ohjeet.

110457 HUOVUTUS

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
to 17.00–20.45
27.10.2011–10.11.2011
Arja Airosto
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 7.10.2011 klo 16 mennessä



Tehdään neulahuovuttamalla heijastin, märkähuovuttamalla koru ja uudistetaan vanha villaneule pipoksi. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Materiaalimaksu.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110458 JOULUISIA HUOPATÖITÄ VILLASTA SAHALAHDELLA

SARIOLAN KOULU, TEKSTIILILUOKKA, Kärkkääntie 12
pe 17.00–20.00
la 9.00–15.00
9.12.2011–10.12.2011
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 21.11.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla valmistetaan jouluisia huopatöitä sekä villasta että esihuovutetusta villalevyistä. Materiaaleja on mahdollisuus ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu hyvin aloittelevalle huovuttajalle. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110459 VÄRJÄYKSEN PERUSKURSSI SAHALAHDELLA

SARIOLAN KOULU, TEKSTIILILUOKKA, Kärkkääntie 12
la-su 10.00–14.30
11.2.2012–12.2.2012
Pauliina von Bell
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 23.1.2012 klo 16 mennessä

Kurssilla tutustutaan kankaan värjäyksen perusteisiin reaktioväreillä. Kurssilla opitaan värjäämään ja kuvioimaan sekä vanhoja että uusia tekstiilejä ja vaatteita monipuolisesti eri tarkoituksiin. Kurssi sopii vasta-alkajille.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110460 KOUKUTU VIRKKUUKOUKKUUN

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
to 17.00–20.00
16.2.2012–29.3.2012
Riikka Panu
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 30.1.2012 klo 16 mennessä

Kurssin aikana tutustutaan erilaisiin lankateknikoihin, joissa käytetään virkkuukoukkuja. Käydään läpi virkkauksen perussilmukoita, kokeillaan tehdä isoäidinneliöitä, ruutuvirkkausta, lenkkivirkkausta, haarukkapitsiä, Salomonin solmuja, puikkovirkkausta ja roseepitsiä. Ota mukaasi tarvikkeita ja innostunut kokeilumieli!
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110470 VAATEOMPELU

PIKKOLAN KOULU, KÄSITYÖLUOKKA 47, ks. kartta s. 4.
ma 18.00–20.30
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Johanna Kormano-Suokko
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tule oppimaan aikuisten ja lasten vaatteiden valmistamista. Kurssilla opetetaan kaavan kopiointi, leikkuu ja ompelu. Opit myös vaatteiden korjausompelua (vetoketjun vaihto, jakun/hameen/housujen kavennus/levennys, lahkeiden lyh., housujen paikkaus, vaateen muodistus). Tarvittaessa opetetaan ompelukoneen ja saumurin käytössä. Kurssi sopii ompelun alkeita osaaville sekä kokeneille ompelun harrastajille. Ota mukaan kankaita tai korjattavia vaatteita jo ensimmäiselle kerralle.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110471 VAATEOMPELU

RAIKUN KYLÄTALO, Raikuntie 97
ti 18.00–20.30
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Johanna Kormano-Suokko
Kurssimaksu 35,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintoseteliavustuksella tuettu kurssi

Sisältö sama kuin kurssilla 110470.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110472 VAATEOMPELU

HUUTIJÄRVEN KOULU, Jokioistentie 7
ke 18.00–20.30
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Johanna Kormano-Suokko
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sama sisältö kuin kurssilla 110470.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110473 TUMPELO-OMPELU SAHALAHDELLA

SARIOLAN KOULU, TEKSTIILILUOKKA, Kärkkääntie 12
to 18.00–20.30
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Johanna Kormano-Suokko
Kurssimaksu 65,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Ovatko ompelun taidot unohtuneet vai puuttuvatko kokonaan? Kurssilla opit alusta asti ompelun perusasioita. Käydään läpi korjausompelua ja helppojen vaatteiden ja sisustustekstiilien valmistusta. Opetellaan ompelukoneen ja saumurin käyttöä. Mukaan mahtuu myös jo ompelun alkeita osaavia. Ota mukaan ensimmäiselle kerralle korjattavia vaatteita ja tilkkuja, kankaita ensimmäisiä harjoituksia varten.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

110480 KUDONTA SAHALAHDELLA

TURSOLAN VANHA KOULU, Pohjalahdentie 409
Joka toinen viikko ke 12.45–15.15
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–11.4.2012
Maila Väänänen
Kurssimaksu 15,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintoseteliavustuksella tuettu kurssi

Tule kutomaan kangaspuilla niin mattoja kuin kodin muitakin tekstiilejä. Aikaisempaa kudontakokemusta ei välttämättä tarvitse olla. Kurssimaksun lisäksi peritään vuokramaksua n. 50 €. Tiedustelut opettajalta 040 5087055.
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2011 8:00:00

Tanssi

110500 FUSKUN PERUSTEITA

KUHMALAHTI, Kirkkotie 11
ma 14.30–16.00
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Esa Lappalainen
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla harjoitellaan helppoa perustanssia: yleisimpien tanssikuvioiden ohella harjoitellaan vapaata musiikin tulkintaa, kehitetään omaa tyyliä ja pidetään hauskaa. Vuoden aikana kehitetään uskallusta ja varmuutta tanssilavoille sekä rohkaistaan kehittämään tanssitaitoa edelleen. Kurssi järjestetään samansäätöisenä maanantaina Kuhmalahdella ja torstaina Sahalahdella: ilmoittaudu molempiin, jos haluat enemmän harjoitusta. Mukaan voivat tulla aloittelijat ja vähän kokeneemmatkin. Kurssille voi tulla yksin tai kaksin. Harjoitustunneilla suositetaan parinvaihtoa, mutta myös oman parin kanssa saa tanssia ilman vaihtoja. Fusku on suomalainen RS-tanssi (rock'n'swing), joka on yksi suosituimmista tanssilavojen tanssilajeista. Fusku on vapaaseen vientiin perustuva 'kädenalitanssi', jossa liikehditään letkeällä ja rennolla fiiliksellä. Musiikiksi sopii esimerkiksi sven-gaava iskelmämusiikki ja suomalainen foksi. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

Kuntotanssi
katso s. 31

110504 FOLKJAM,

suomalainen vaihtoehto zumballe!

TURSOLAN KOULU, Asemantie 142
ti 17.45–18.45
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Jyrki Lahtinen
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

FolkJam on uusi tanssiliikuntamuoto, jonka parissa voit kokea tanssin yhteisöllisyyden ja ilon. FolkJam sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta, ja tunnit tarjoavat haastetta jokaiselle harrastajalle. Tule mukaan yksin tai kaveriporukalla, paria ei tarvita! Lisätietoja osoitteessa www.folkjam.fi. Ohjaaja lisensoitu FolkJam-isäntä. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

110506 KANSANTANSSI

KONTULA, SAHALAHTI, Pakkalantie 311
ti 19.30–21.00
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Opintotietoliikuntatuella
tuettu kurssi
Jyrki Lahtinen
Kurssimaksu 30,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla tutustutaan syventävästi suomalaiseen kansantanssiin. Tavoitteena on kohentaa kokonaisvaltaisesti osallistujien taitoja ja tietoja, positiivisia fiiliksiä unohtamatta. Ryhmä on suunnattu aiempaa tanssikokemusta omaaville. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

110514 FUSKUN PERUSTEITA

SARIOLAN KOULU, SAHALAHTI, Kärkkääntie 12
to 18.30–20.00
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Esa Lappalainen
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 110500.
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00



110516 LAVATANSSIKURSSI

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
pe 19.00–20.30
9.9.2011–2.12.2011
Raimo Nissi
Kurssimaksu 40,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Lähdetään alkeista, kuvioissa edetään kurssin myötä. Lajeina on valssi/hidas valssi, foksi, lavarock/jive, tango ja kuviohump-pa. Ilmoittautuminen vain puhelimella, koska pyrimme saamaan tasaisen paritilanteen. Suositetaan kuitenkin kiertävää parinvaihtoa, se edistää oppimista. Kiinnostuksen mukaan jatketaan kevätkaudella. Puhelinilmoittautuminen alkaen 11.8. klo 12.00. Ei netti-ilmoittautumista.

Äkillisistä opetusohjelman muutoksista ilmoitamme tekstiviestillä, mikäli olet antanut matkapuhelinnumerosi Opistolle.

Oikeat varusteet liikuntatunnille.

Kangasala-Opiston liikunta- ja tanssitunneilla tarvitset hyvät lajinmukaiset sisäliikuntajalkineet, liikuntaan sopivan asun, jumppa-alustan sekä reipastahtisille tunneille muovisen vesipullon. Rauhalliseen liikuntaan pukeudutaan lämpimään asuun etkä yleensä tarvitse kenkiä.

Ryhmänohjaaja voi joskus vaihtua.

Opisto ei välttämättä aina pysty järjestämään korvaavaa kertaa, jos salivuoro peruuntuu meistä riippumattomista syistä.

Liikunta ja terveys

KURSSIMAKSU KATTAÄ KOKO LUKUVUODEN.

KURSSIT OVAT JÄRJESTYKSESSÄ KEVYESTÄ TEHOKKAASEEN, VIIMEISENÄ VESIRYHMÄT, SEKÄ AIKAJÄRJESTYKSESSÄ MAANANTAI-LAUANTAI, AAMU-ILTA.

OPINTOSETELIKURSSIT, KS. SIVU 2.

Kevyttä liikuntaa ja kehon huoltoa

830100 TUOLIVOIMISTELU

KUOHUNSALI, uimahalli, Kirkkojärventie 4
ma 10.00–10.45
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Virve Manninen
Kurssimaksu 35,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kaikenikäisille miehille ja naisille sopivaa virkistävää ja rentouttavaa liikuntaa, ei lattialiikkeitä.
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830102 KEVYTTÄ LIIKUNTAÄ ALOITTELIJOILLE

KUOHUNSALI, uimahalli, Kirkkojärventie 4
ma 10.45–11.45
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Virve Manninen
Kurssimaksu 35,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Oletko ollut ilman liikuntaa vuosia? Nyt sinulla on mahdollisuus aloittaa liikuntaharrastus hitailla, kevyillä, rauhallisilla ja helpoilla liikkeillä, tai jatkaa jo tuttua jumppaa. Paljon venyttelyä ja kehohallintaa. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830103 KEVYTTÄ LIIKUNTAÄ

SEURAKUNTATALO, KUHMALAHTI, Kirkkotie 11
ma 17.15–18.15
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Mira Nieminen
Kurssimaksu 15,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintaseteliavustuksella tuettu kurssi

Tunnin liikkeet ovat yksinkertaisia. Keskitymme peruslihaskunnan ylläpitoon, parannamme nivelten liikkuvuutta, tasapainoa sekä ryhtiä. Kauden edetessä otamme mukaan kepin ja kuminauhan. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830104 KEPPIJUMPPA

VEHKAJÄRVEN KOULU, KUHMALAHTI, Mattilantie 6
ma 18.00–19.00
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Liisa Alanko
Kurssimaksu 15,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintaseteliavustuksella tuettu kurssi

Keppijumppa on monipuolista terveysliikuntaa, jonka tavoitteena on mm. yleis- ja lihaskunnan parantaminen sekä selkävaivojen ennaltaehkäisy. Sopii kaikenikäisille miehille ja naisille. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830106 KEHONHUOLTO

HAVISEVAN KOULU, Yli-Nikkiläntie 49
ti 11.30–12.30
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Katrín Mölder
Kurssimaksu 15,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintaseteliavustuksella tuettu kurssi

Tunti sopii kaikille iästä ja peruskunnosta riippumatta. Tehdään erilaisia lihasvoima- ja kehohallintaharjoituksia, keskitytään mm. liikkuvuuden parantamiseen ja tasapainoon. Lopuksi rentouttava venyttely. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830107 KEVYT PÄIVÄJUMPPA

RUUTANAN SEISAKE, Mäntyte 12
ti 12.45–13.30
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Katrín Mölder
Kurssimaksu 10,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintaseteliavustuksella tuettu kurssi

Pirstävä jumppahetki ikäihmisille. Tunnin liikkeet ovat yksinkertaisia, keskitymme peruslihaskunnan ylläpitoon, parannamme nivelten liikkuvuutta sekä ryhtiä. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830109 LIIKUNTATUNTI

PALOASEMAN / VARIKON SALI, Kaarina Maununtyttärentie 6
ti 13.00–14.00
6.9.2011–29.11.2011
17.1.2012–17.4.2012
Virve Manninen
Kurssimaksu 45,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Erytisliikuntaa aikuisille kehitysvammaisille. Puolet ajasta on erilaista jumppaa, puolet erilaisia pelejä, lopuksi tehdään kuntone venyttelyt. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830110 NUORENNU LIKKUMALLA

TURSOLAN KOULU, Asemantie 142
to 17.00–18.00
15.9.2011–17.11.2011
Piia Surakka
Kurssimaksu 50,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Haluatko tuntea itsesi nuoremaksi, vahvemmaksi ja parempikuntoiseksi? Liikkumisen helppous määrittää kokemusta iästämme, ja liitämme usein ikääntymiseen liikkumisen jähmettymisen. Liikkeen sulavuus ei kuitenkaan automaattisesti katoa iän myötä, keho vain tottuu samana toistuviin liikkeisiin. Tällä Feldenkrais®-menetelmään perustuvalla kurssilla teemmekin tavallisesta poikkeavia liikkeitä aktivoiden aivojen kyvyn oppia uutta koko elämän ajan. Opettelemme kullakin tunnilla muuttamaan liikkeen koostaen kurssin aikana harjoitussarjan, jonka tekemistä voi jatkaa kurssin loputtua. Kurssin liikkeet vaikuttavat kehon eri osiin lisäten liikkuvuutta ja notkeutta. Myös ryhti ja koordinaatio paranevat. Sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830115 PEHMEÄ SELKÄLIKUNTA

HUUTIJÄRVEN KOULU, Jokioistentie 7
to 17.45–19.00
8.9.2011–1.12.2011
12.1.2012–12.4.2012
Hanna-Maarit Kohtamäki-Pentikäinen
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tämä kurssi sopii kaikille selkäsä terveydestä kiinnostuneille ikään, kuntoon tai liikuntakokemukseen katsomatta, myös selkäongelmallisille. Harjoitamme syviä, selkärankaa tukevia lihaksia, lisäämme selkärangan liikkuvuutta ja venytämme pois kireyttä. Tunti ei sisällä hyppimistä. Teemme liikkeet rauhallisesti ja ajatuksella, opimme näin pikkuhiljaa tiedostamaan miten selkäämme käytämme ja siirtämään tätä tietoisuutta myös arkielämään. Tavoitteena parempi lihastasapaino, terveempi ryhti ja rentoutunut hyvä olo. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830120 LANTIONPOHJA JA SYVÄT LIHAKSET

TURSOLAN KOULU, Asemantie 142
to 18.15–19.15
15.9.2011–17.11.2011
Piia Surakka
Kurssimaksu 50,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kurssilla parannetaan lantionpohjan ja kehon syvien lihasten toimintaa. Toisin kuin perinteisessä lantionpohjajumpassa, näillä Feldenkrais®-pohjaisilla tunneilla ei eriytetä lantionpohjan lihaksia kehon kokonaisuudesta, vaan opitaan käyttämään niitä yhteistyössä muun kehon kanssa. Lantionpohjaharjoitukset sopivat hyvin jatkossa kotona tehtäviksi. Kurssi vahvistaa lantionpohjan lisäksi kaikkia kehon syviä lihaksia. Sopii kaiken ikäisille, sekä miehille että naisille, myös synnytyksen tai leikkauksen jälkeeni. Kurssi vaikuttaa myös esim. alaselkä- ja lantiokipuihin sekä tasapainoon. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

**830130 LIKKUVUUTTA HARTIOIHIN
FELDENKRAIS®-MENETELMÄLLÄ**

TURSOLAN KOULU, Asemantie 142
to 19.30–20.30
15.9.2011–17.11.2011
Piia Surakka
Kurssimaksu 50,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Feldenkrais®-tunneilla voit haastaa tapasi ajatella ja tehdä liikkeitä. Näillä tunneilla ei suoriteta, vaan liikutaan helposti ja mukavasti – ja mitä mukavammin liikut, sitä suurempi tuntien vaikutus on. Feldenkrais®-menetelmä on kehollista oppimista, jossa tulemme tietoisemmiksi liikkeestä ja olemisestamme. Tällä kursilla tutkimme hartioiden suhdetta muuhun vartaloon, miten muu keho voi toisaalta tukea hartioiden liikkeitä ja miten hartioiden toiminnot voi eriyttää muusta vartalosta. Kiinnostuksen kohteina ovat mm. hartiarenkkaan liikkuvuus sekä rintarangan ja rintakehän joustavuus. Tuntien vaikutus on kokonaisvaltainen, eli teemasta riippumatta liikkeet vaikuttavat koko kehoon. Sopii kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Päälle lämpimät vaatteet ja sukat. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

Jooga, pilates ja putkisto**830202 PEHMEÄ JOOGA**

KUOHUNSALI, uimahalli, Kirkkojärventie 4
ma 14.30–16.00
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Ismail Muhannad
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Pehmeä jooga noudattaa perinteisen astangajoogan ideaa, mutta sovelletusti. Tehdään mm. paljon asanoita tuoililla istuen. Tämä on opettajan kehittämä sovellus erityisesti senioreita ja vajaakuntoisia ajatellen. Kurssin ideana on tarjota turvallista ja miellyttävää, mutta samalla tehokasta venyttelyyn ja rentoutumiseen perustuvaa harjoittelua. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830203 JOOGAN PERUSKURSSI

KUOHUNSALI, uimahalli, Kirkkojärventie 4
ma 16.15–17.45
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Ismail Muhannad
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tavoitteena on tutustua joogan perusteisiin ja kyetä jatkamaan turvallisesti harjoittelua itsenäisesti. Joogasta saa hyvinvointia sekä keholle että mielelle. Nivelten liikkuvuus lisääntyy, kehonhallinta ja tasapaino paranevat ja jännitystilat laukeavat. Opettaja ja opiskelijat harjoittelevat yhdessä jooga-asentoja eli asanoita. Opettaja näyttää mallia ja seuraa myös, ettei kukaan tee harjoitteita väärin. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

Suosi nettiä, puhelin on
ruuhkainen ilmoittautumisen
alkaessa!

**830204 ÄIJÄJOOGA**

KONTULA, SAHALAHTI, Pakkalantie 311
ma 18.00–19.30
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Onerva Arra
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Nyt taas miehet liikkeelle ikään, kokoon, näköön ja kuntoon katsomatta. Tehdään venyttäviä, liikeratoja ylläpitäviä fyysisiä harjoituksia, opetellaan keskittymään, hengittämään syvemmin ja paremmin sekä rentoutumaan. Näin edetään vähitellen kohti parempaa kokonaisterveyttä, eheyttä ja tasapainoa. Kurssi sisältää syksyllä sovitavan viikon tauon. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830205 KUNDALIINIJOOGA

KUOHUNSALI, uimahalli, Kirkkojärventie 4
ma 18.30–20.00
5.9.2011–28.11.2011
16.1.2012–23.4.2012
Teija Enoranta
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tule harrastamaan tehokasta ja monipuolista kundaliinijoogaa! Tule sellaisena kuin olet! Jooga sopii kaikenikäisille, -kokoisille ja -kuntoisille, naisille ja miehille. Jos sinulla on liikuntarajoitteita tai kolotuksia, aina löytyy vaihtoehtoja saada harjoituksesta hyötyä. Aiempaa kokemusta joogasta tai muusta liikunnasta ei tarvita. Kundaliinijoogan liikkeet eivät ole vaikeita, mutta haasteitakin löytyy jokaisen oman kunnan ja innostuksen mukaan. Ota mukaan oma harjoittelualusta: joogamatto tai muu tukeva, esimerkiksi puuvillainen alusta, sekä n. 10–15 cm korkuinen istuintyyntyn tai huopa, jonka voit taitella istuma-alustaksi ja jota voit käyttää rentoutuksessa lämmikkeenä. Rentoutusta varten voit tuoda myös villasukat ja muuta lämmintä päälle pantavaa. Ylle liikuntaan sopiva kiristämätön ja mukava vaatetus. Muista myös vesipullo! Ateria kannattaa syödä pari tuntia ennen harjoituksen alkua, niin ruuansulatus ei häiriinny. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830206 JOOGA

KONTULA, SAHALAHTI, Pakkalantie 311
 ti 18.00–19.30
 6.9.2011–29.11.2011
 17.1.2012–17.4.2012
 Onerva Arra
 Kurssimaksu 55,00 €
 Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Joogassa työskennellään rentoutumisen, keskittymisen, hengityksen ja liikkeen alueilla tavoitteena kokonaisvaltaisempi hyvinvointi sekä kehon ja mielen tasapaino. Kurssi on tarkoitettu jo aiemmin joogaan tutustuneille. Kurssi sisältää syksyllä sovitavan viikon tauon. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830208 JOOGA

HUUTIJÄRVEN KOULU, Jokioistentie 7
 ti 17.00–18.30
 6.9.2011–29.11.2011
 17.1.2012–17.4.2012
 Kaija Koivuniemi
 Kurssimaksu 60,00 €
 Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Jooga sisältää venyttäviä, liikeratoja ylläpitäviä fyysisiä jooga-harjoituksia, tietoisien hengityksen harjoituksia sekä ohjattua rentoutumista. Harjoitukset sopivat eri-ikäisille ja eri kuntoisille, koska jokainen tekee harjoitukset oman kykynsä ja mielen tilansa mukaan. Joogaharjoitukset edistävät harjoittajansa kokonaisterveyttä, myönteisyyttä, eheyttä ja tasapainoa. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830210 JOOGA

SUORAMAN KOULU, Kyötikkäläntie 10
 ti 19.00–20.30
 6.9.2011–29.11.2011
 17.1.2012–17.4.2012
 Kaija Koivuniemi
 Kurssimaksu 60,00 €
 Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 830208.
 Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830212 PEHMEÄ AAMUJOOGA

KUOHUNSALI, uimahalli, Kirkkojärventie 4
 ke 7.30–8.30
 7.9.2011–30.11.2011
 18.1.2012–18.4.2012
 Ismail Muhannad
 Kurssimaksu 45,00 €
 Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Kokeile pehmeää aamun aloitusta! Sisältö sama kuin kurssilla 830202. Aamujooga tehdään tyhjällä vatsalla, ainakin 2,5 t syömättä. Voit juoda vettä tai mehua n. puoli tuntia ennen harjoitusta. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830213 SENIORI PILATES, SYKSY

KIRJASTON TALO, KUHMALAHDEN POHJA, Rautajärventie 26
 ke 11.00–12.00
 7.9.2011–30.11.2011
 Pia Rauhalhti
 Kurssimaksu 150,00 €
 Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Pilates vahvistaa ja venyttää kehoa, kohentaa ryhtiä ja yleisvointia. Samalla menetelmä ehkäisee ja hoitaa niska-, selkä- ja nivelvaivoja. Rauhalliset, hengityksen tahdissa tehtävät liikkeet sopivat seniori-ikäisille naisille ja miehille. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830214 SENIORI PILATES, KEVÄT

KIRJASTON TALO, KUHMALAHDEN POHJA, Rautajärventie 26
 ke 11.00–12.00
 18.1.2012–18.4.2012
 Pia Rauhalhti
 Kurssimaksu 150,00 €
 Ilm. 30.12.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 830213.
 Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830215 METHOD PUTKISTO PILATES, SYKSY

TURSOLAN KOULU, Asemantie 142
 ke 18.00–19.00
 7.9.2011–30.11.2011
 Pia Rauhalhti
 Kurssimaksu 150,00 €
 Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Method Putkisto Pilates on kehonhallintatekniikka, joka perustuu kehon keskustan hallintaan ja vahvistaa kehon syviä lihaksia. Voit saavuttaa voimakkaan ja sulavalinjaisen lihaksiston, notkeutta ja ryhdikkyyttä. Niska- ja selkävaivat helpottuvat. Pilates sopii kaikenikäisille naisille ja miehille, sekä vähän liikuntaa harrastaneelle että esim. urheilijoille tukemaan lajiharjoittelua. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830216 METHOD PUTKISTO PILATES, KEVÄT

TURSOLAN KOULU, Asemantie 142
 ke 18.00–19.00
 18.1.2012–18.4.2012
 Pia Rauhalhti
 Kurssimaksu 150,00 €
 Ilm. 30.12.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 830215.
 Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830217 METHOD PUTKISTO KURSSI, SYKSY

TURSOLAN KOULU, Asemantie 142
 ke 19.15–20.30
 7.9.2011–30.11.2011
 Pia Rauhalhti
 Kurssimaksu 220,00 €
 Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Method Putkisto on syvävenytys- ja kehonhallintatekniikka, jonka avulla voit kohentaa ryhtiäsi ja hengitystekniikkaasi. Syvävenytysliikkeiden avulla voit pidentää lyhyet, kireät ja jännittyneet lihakset, jotka rajoittavat kehosi liikkuvuutta. Syväjumppalla voit löytää ja vahvistaa kehosi syviä lihaksia, jotka luovat pohjan ryhdillesi. Muutokset voit todeta olosi parantumisena. Menetelmä opettaa rentoutumista ja oman kehon tuntemusta. Sopii hyvin kaikenikäisille naisille ja miehille, tuo apua myös kuormittaviin työasentoihin, esim. muusikoille. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830218 METHOD PUTKISTO KURSSI, KEVÄT

TURSOLAN KOULU, Asemantie 142
 ke 19.15–20.30
 18.1.2012–18.4.2012
 Pia Rauhalhti
 Kurssimaksu 220,00 €
 Ilm. 30.12.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 830217.
 Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830220 SYDÄNJOOGA

KUOHUNSALI, uimahalli, Kirkkojärventie 4
la 11.00-14.00
17.9.2011-15.10.2011
Teija Enoranta
Kurssimaksu 20,00 €
Ilm. 2.9.2011 klo 16 mennessä

Tule hoitamaan sydäntäsi turvalliseen ja hellävaraiseen sydänjoogaan. Jooga sopii sinulle, jolla on sydänongelmia, olet kuntoutuja tai kuulut riskiryhmään: diabetes, tupakointi, alkoholi, korkea kolesteroli, kohonnut verenpaine, ylipaino. Kurssiin kuuluu kaksi lauantaipäivää (17.9. ja 15.10.), joista ensimmäisessä opetellaan joogaohjelma ja keskustellaan ruokavalioista. Toinen on seurantakerta, jolla saat uuden ohjelman. Sydänjooga rentouttaa ja virkistää, auttaa vähentämään stressiä ja tarjoaa välineitä kivun hallintaan sekä kohentaa mielialaa. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830238 SENIORI PILATES, SYKSY

BALETTIOPISTO, Manttaalinkuja 11
pe 11.15-12.15
9.9.2011-2.12.2011
Pia Rauhalhti
Kurssimaksu 150,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Pilates vahvistaa ja hoitaa kehoa, tuo lisää liikkuvuutta ja kestävyttä. Selkä- ja niskavaivat helpottavat, samoin lonkka- ja olkapäävaivat. Yleisvointi ja unen laatu paranevat. Sopii seniorikäisille naisille ja miehille.
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830239 SENIORI PILATES, KEVÄT

BALETTIOPISTO, Manttaalinkuja 11
pe 11.15-12.15
20.1.2012-27.4.2012
Pia Rauhalhti
Kurssimaksu 150,00 €
Ilm. 30.12.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 830238.
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

Tehokasta treeniä**830300 KUNTOILLEN KUNTOON**

SEURAKUNTATALO, KUHMALAHTI, Kirkkotie 11
ma 18.15-19.15
5.9.2011-28.11.2011
16.1.2012-23.4.2012
Mira Nieminen
Kurssimaksu 15,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

**Opintosteliavustuksella
tuettu kurssi**

Jokaiseen tuntiin kuuluu helppo alkuverryttely, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttely. Edetään ryhmän taitotason mukaan pilatesyyppisistä liikkeistä kuntopiirityyppisiin liikkeisiin. Kauden edetessä otamme joillekin tunneille mukaan kepin ja kuminauhan.
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830302 TEHOJUMPPA

LIUKSIALAN KOULU, Ahulinjärventie 21
ma 18.45-19.45
5.9.2011-28.11.2011
16.1.2012-23.4.2012
Pirjo-Liisa Paukkunen
Kurssimaksu 45,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tehokasta perusjumpsaa miehille ja naisille. Rennon, reipastahtisen ja sykettä kohottavan askelluksen jälkeen harjoitetaan lihaskuntoa monipuolisin liikesarjojen. Lopuksi rentouttava ja palauttava venyttelyosuus. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830304 VATSA- JA SELKÄJUMPPA

SARIOLAN KOULU, SAHALAHTI, Kärkkääntie 12
ma 19.45-21.00
5.9.2011-28.11.2011
16.1.2012-23.4.2012
Mira Nieminen
Kurssimaksu 55,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tervetuloa hyvän ryhdin jumppaan! Tunti on kaikille teille, jotka haluatte vahvistaa keskivartalon lihaksia aiemmasta liikuntakokemuksesta riippumatta. Helpon alkulämmittelyn jälkeen vuorossa on lihaskunto-osuus, jossa vahvistamme selkäranka ympäröiviä lihaksia, keskitymme syviin keskivartalonlihaksiin sekä rangan liikkuvuuden parantamiseen. Lopuksi venytellään. Kauden edetessä otamme mukaan kepin ja kuminauhan.
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830312 KUNTONYRKKEILYN LÄMÄRIRYHMÄ

PITKÄJÄRVEN KOULU; JUOKSURATA, Vatialantie 4 A
ti 16.30-18.00
6.9.2011-29.11.2011
17.1.2012-17.4.2012
Virve Manninen
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Ryhmä on tarkoitettu niille, jotka haluavat kohottaa kuntoaan nyrkkeilynomaisin harjoittein pienistä tekniikkavirheistä välittämättä. Lyhyet tekniikkaosiot ja paljon tehokasta treeniä loppuvenyttelyä unohtamatta! Omat hanskat mukaan.
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830314 LIHASKUNTOJUMPPA

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
ti 17.30-19.00
6.9.2011-29.11.2011
17.1.2012-17.4.2012
Katrin Mölder
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä



Jumppaa kaikille teille, jotka haluatte kehittää ja vahvistaa lihaskuntoanne. Yksinkertaisella alkulämmittelyllä nostetaan sykettä ja valmistellaan kehoa tuhtiin lihaskuntojaksoon, jossa treenataan tiiviisti ja tehokkaasti kaikkia lihasryhmiä kehon omaa painoa, kuminauhaa sekä käsipainoja käyttäen. Kauden aikana keskitymme mm. keskivartalon syviin lihaksiin, tasapainon hallintaan sekä kehitämme selkärangan liikkuvuutta. Lopuksi venytellään. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830316 SUOMIMIES KUNTOILEE

LUKIO, LIIKUNTASALI, Tapulintie 17
ti 19.30-21.00
6.9.2011-29.11.2011
17.1.2012-18.4.2012
Antti Särösalo
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Mies yli 40v! Haluatko kohottaa kuntoasi, mutta et tiedä kuinka aloittaisit? Kaipaatko rentoa äijäporukkaa, joka kannustaa mukaansa? Tule SuomiMies kuntoilee-kurssille. Liikuntatunneilla ohjelmassa erityisesti perinteiset joukkuelajit kuten sählyt ja lentopallot. Ennen peliä tietysti lämmittelyt ja loppuun venyttyt. Varusteet: sisäpelikengät + juomapullo + sählymaila.
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830318 NAISTEN AAMUJUMPPA

PALOASEMAN / VARIKON SALI, Kaarina Maununtyttärentie 6
ke 9.00–10.00
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Tiina Tuovila
Kurssimaksu 45,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Liikkeet ovat yksinkertaisen tehokkaita ja mahdollisia suorittaa oman kuntonsa mukaan. Jokaiseen tuntiin kuuluu alkuverryttely, hengitys- ja verenkiertoelimistöä parantava osuus, lihaskunto-osio ja palauttava loppuvenyttely. Tunneilla käytetään lihaskuntoliikkeiden tehostamiseksi vaihtelevasti vastuskuminauhoja, keppejä, käsi- ja nilkkapainoja, sekä harjoitellaan joskus myös kiertoharjoittelumenetelmällä.

Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830320 AAMUJUMPPA

PALOASEMAN / VARIKON SALI, Kaarina Maununtyttärentie 6
ke 10.00–11.00
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Tiina Tuovila
Kurssimaksu 45,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Miehille ja naisille tarkoitettu aamujumppa. Sisältö sama kuin kurssilla 830318. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830322 JUMPATEN KUNTOON

POHJAN KOULU, KUHMALAHTI, Kouluntie 31
ke 18.00–19.00
7.9.2011–30.11.2011
18.1.2012–18.4.2012
Mira Nieminen
Kurssimaksu 15,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintosevelmiavustuksella
tuettu kurssi

Tervetuloa perusjumppaan! Tunti koostuu helpoista liikkeistä alku- ja loppulämmittelyineen. Kauden edetessä otetaan mukaan apuvälineitä kuten keppi ja kuminauha. Tunti on kokonaisvaltaista kehonhoitoa: teemme lihaksia vahvistavia sekä tasapainoa ja koordinaatiota kehittäviä liikkeitä.

Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830324 LIHASKUNTOJUMPPA

SUORAMAN KOULU, Kyötikkäläntie 10
to 17.30–19.00
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Katriin Mölder
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 830314.

Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830325 PERUSJUMPPA

KAUTIALAN KOULU, Ponsantie 1269
to 18.00–19.15
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Mira Nieminen
Kurssimaksu 25,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintosevelmiavustuksella
tuettu kurssi

Sisältö sama kuin kurssilla 830322.

Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830326 KUNTOTANSSI JA LIHASHUOLTO

RUUTANAN KOULU, Ruutanantie 750
to 18.00–19.30
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Sari Pärssinen
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Hauska, hikinen, tanssillinen ja korkeasykkeinen jumppatunti, jossa tanssityyli vaihtelee laidasta laitaan. Helppoja askeleita mm. rock'n rollista, baletista, hiphopista, kantrista ym. Sisältää myös reilun lihaskunto-osuuden ja kunnon venyttelyt.

Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830328 KUNTOTANSSI

VATIALAN KOULU, Vatialantie 17
to 20.00–21.00
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Sari Pärssinen
Kurssimaksu 45,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Sisältö sama kuin kurssilla 830326, mutta vain lyhyt lihashuolto. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830329 LIHASKUNTOJUMPPA

HAVISEVAN KOULU, Yli-Nikkiläntie 49
to 20.00–21.00
8.9.2011–1.12.2011
19.1.2012–26.4.2012
Mira Nieminen
Kurssimaksu 15,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintosevelmiavustuksella
tuettu kurssi

Lihaskuntojumppa sisältää helppoja ja toiminnallisia lihaskuntoliikkeitä, joilla tunnista muotoutuu tehokas treeni koko keholle! Tunti rakentuu alkuverryttelystä, lihaskunto-osiosta ja loppuvenyttelystä. Kauden edetessä otamme joillekin tunneille mukaan kepin ja kuminauhan. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830340 KUNTONYRKKEILY JATKO

PITKÄJÄRVEN KOULU; JUOKSURATA, Vatialantie 4 A
pe 17.30–19.00
9.9.2011–2.12.2011
20.1.2012–27.4.2012
Katriin Mölder
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Nopeatempoinen tunti on tarkoitettu kaikille teille, jotka ette pelkää hikeä ja tehokasta treeniä. Vaikkei aiempaa kuntonyrkeilykokemusta ole, voit silti lähteä mukaan, sillä kauden alussa kerrataan lyhyesti kuntonyrkeilyn perusteet. Kauden aikana hiotaan erilaisia isku- ja potkusarjoja säkillä sekä pistehanskoilla. Jokaisella tunnilla haastava kuntopiiri, jossa treenataan monipuolisesti lihaskuntoa. Tunnilla pääsee oikeasti tyrmäämään kaloreita, joten juomapullo, pyyhe sekä omat hanskat mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830342 KUNTONYRKKEILY ALKEET

PITKÄJÄRVEN KOULU; JUOKSURATA, Vatialantie 4 A
pe 19.00–20.30
9.9.2011–2.12.2011
20.1.2012–27.4.2012
Katriin Mölder
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä



Kauden aikana perehdytään nyrkkeilyn perustekniikoihin, hiotaan nyrkkeilyn asentoa ja -liikkumista sekä työskentelyä säkillä. Kuntopiiri on oleellinen osa tuntia, sillä sen tarkoituksena on vahvistaa lihaskuntoa, auttaa jaksamaan. Tunti on hauska ja haastava, sykkeesi nousee varmasti, joten hyvä peruskunto on suositeltava. Tarvitset omat nyrkkeilyhanskat. Kurssilla ei oteta vartalokontaktia. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

Vesiliikunta

830400 AAMUVIRKKUJEN TEHOVESI

KUOHU, KANGASALAN UIMAHALLI OY, Kirkkojärventie 4
ti 6.30–7.30

6.9.2011–29.11.2011

17.1.2012–17.4.2012

Virve Manninen

Kurssimaksu 150,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Monipuolinen tehokas vesiliikuntatunti heti aamutuimaan. Aloita päiväsi reippaalla 60 minuutin vesiliikunnalla ja jaksat myös loppupäivän paremmin. Ohjelmassa monipuolisesti vesijuoksuja ja syvän veden hydrobicia. Lopuksi lyhyet venyttelyt. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

Opintosetelikurssit, ks. sivu 2.

830404 ELÄKEIKÄISTEN VESIVOIMISTELU 1

JALMARIN KOTO, Finnentie 11

ti 9.00–9.45

6.9.2011–29.11.2011

17.1.2012–17.4.2012

Virve Manninen

Kurssimaksu 100,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintoseteliavustuksella
tuettu kurssi

Tuttua taattua vesiliikuntaa hiukan vaihtuneena aikana. Ilmoittautuminen netissä tai puhelimella, maksu kerralla.

Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830406 ELÄKEIKÄISTEN VESIVOIMISTELU 2

JALMARIN KOTO, Finnentie 11

ti 09.45–10.30

6.9.2011–29.11.2011

17.1.2012–17.4.2012

Virve Manninen

Kurssimaksu 100,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opintoseteliavustuksella
tuettu kurssi

Tuttua taattua vesiliikuntaa hiukan vaihtuneena aikana. Ilmoittautuminen netissä tai puhelimella, maksu kerralla.

Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830410 HYDROBICK

KUOHU, KANGASALAN UIMAHALLI OY, Kirkkojärventie 4

ti 14.30–15.15

6.9.2011–13.12.2011

17.1.2012–24.4.2012

Virve Manninen

Kurssimaksu 150,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tehokas, vaihteleva ja hauska jumppatunti vedessä. Sopii kaikikäisille ja kokoisille. Veden ominaisuuksien ansiosta nivelet eivät joudu suurelle rasitukselle. Hyvä vaihtoehto, jos polvet tai selkä eivät kestä juoksemista tai hyppimistä maalla. Ei vaadi uimataittoa. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830412 KAIKILLE SOPIVA VESIJUOKSU

KUOHU, KANGASALAN UIMAHALLI OY, Kirkkojärventie 4
pe 16.30–17.15

9.9.2011–9.12.2011,

20.1.2012–27.4.2012

Virve Manninen

Kurssimaksu 150,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Opettelemme ryhmässä oikeaa vesijuoksutekniikkaa kellunta-
vyön avulla. Vesijuoksutunti sisältää myös monia muita hausko-
ja, tehokkaita ja nivelistävällisiä liikkeitä. Tähän ryhmään ovat
tervetulleita kaikki ikään, kokoon ja sukupuoleen katsomatta.
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830414 SYVÄN VEDEN HYDROBICK

KUOHU, KANGASALAN UIMAHALLI OY, Kirkkojärventie 4
pe 17.15–18.00

9.9.2011–9.12.2011

20.1.2012–27.4.2012

Virve Manninen

Kurssimaksu 150,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Turvallinen, tehokas ja hauska jumppatunti syvässä vedessä ilman pohjakosketusta, kelluttavia välineitä apuna käyttäen. Tällä tunnilla ei tarvitse pelätä lihasrevähtymiä, nivel- eikä selkävammoja. Kehittää hapenottookykyä, lihaskuntoa ja vartalonhallintaa. Kehon heikoimmatkin lihakset joutuvat töihin, koska työskentelemme lähes painottomassa tilassa ja näin ollen ei voida tukeutua vahvimpiin lihaksiin.

Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

830416 VESIJUOKSU

KUOHU, KANGASALAN UIMAHALLI OY, Kirkkojärventie 4
pe 18.00–19.00

9.9.2011–9.12.2011

20.1.2012–27.4.2012

Virve Manninen

Kurssimaksu 150,00 €

Ilm. 25.8.2011 klo 16 mennessä

Tehokasta nivelistävällistä liikuntaa, sillä vesi on lähes tuhat kertaa tiheämpää kuin ilma. Polttaa rasvaa ja kiinteyttää. Soveltuu erityisesti alaraajojen nivelkivuihin kärsiville, niska- ja selkäkipua poteville, ylipainoisille, ikääntyneille, monenlaisille kuntoutujille sekä hyväkuntoisille peruskuntoharjoitteluksi. Tunti sisältää myös monipuolisia lihaskuntoharjoitteita ja lyhyet venyttelyt vedessä. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2011 12:00:00

KUOHUN VESILIIKUNTARYHMÄT

ILMOITTAUDU TAKAKANNEN OHJEIDEN MUKAISESTI

Avainkortit jaetaan uimahallin kahviossa 30 min. ennen kunkin ryhmän ensimmäistä kurssikertaa. Vakiovuorokortti on voimassa vain kyseiselle vesiliikuntavuorolle. Säilytät kortin itse, se sisältää ohjatun vesijumpan tai -juoksun sekä uimahallin tilojen käytön ko. vesiliikunnan yhteydessä (aikaraja vedessä yhteensä 1,5 t).

Avainkortin saa vain todistettua kurssimaksua vastaan! Jos ilmoittaudut netissä ohjeiden mukaisesti, maksu näkyy opiston toimistossa. Jos ilmoittaudut puhelimella, tarvitset kuitenkin, jossa näkyy maksupäivä, ja sekä opiskelijan että kurssin nimi.

Kuohussa käytetään vain uimahallin omia vesijumppa- ja juoksuvälineitä. Uimahallin vesiliikuntaryhmät pitävät syyslomaa v. 4/2 ja talvilomaa v. 9.