

# VANHUSTEN PALVELUT



**KANGASALAN KUNNASSA**

[www.kangasala.fi](http://www.kangasala.fi)

# **VIRKISTYSTÄ JA TUKEA VANHUKSEN ARKEEN**

## **1. ELÄKELÄISJÄRJESTÖT**

Kangasalla toimii eläkeläisjärjestöjä, jotka järjestävät monipuolista toimintaa eläkeikäisille.

## **2. JALMARIN KOTO**

Jalmarin Koto tarjoaa ateria-, sauna-, kuntoutus-, ohjaus-, neuvonta- ja virkistyspalveluita.

## **3. VAPAAEHTOISTYÖ**

Vapaaehtoistyön keskuksena toimii Jalmarin Koto yhteistyössä SPR:n kanssa. Seurakunnalla on omaa ystäväpalvelutoimintaa.

## **4. SEURAKUNNAN PALVELUT**

Kangasalan seurakunnan erityisesti vanhuksille tarkoitettua toimintaa ovat Kirkonkoto, diakonian kyläkerhot, kirkkopyhät, kevät- ja joulujuhlat, leiripäivät, päiväkuoro ja yhteiset syntymäpäiväjuhlat. Diakoniatyöntekijöihin voi ottaa yhteyttä, kun kaipaa yhteistä keskustelua ja tukea elämän eri vaikeuksissa tai uskonkysymyksissä.

## **5. ASUMISPALVELUT JA KORJAUSAVUSTUKSET**

### **• Korjausavustukset**

Tietoa erilaisista asuntojen korjausavustuksista ja omakotitalon perusrannuksen korkotukilainasta saa tarkastusinsinööriltä Kangasalan kunnan ympäristöpalvelukeskuksesta.

### **• Vanhustentalot**

Vanhuksille tarkoitettuja vuokra-asuntoja on **palvelukeskus Maijalassa** Pikkolassa sekä Rikun ja Partalan vanhustentaloilla sekä Ranta-Koiviston palvelutalolla. Asuntohakemuksia saa Kangasalan Kiinteistöpalvelusta.

### **• Palvelutalo Jalmarin Koto**

Jalmarin Kodossa on 42 vuokra-asuntoa, jotka on tarkoitettu päivittäisissä toiminnoissa tukea tarvitseville vanhuksille ja vammaisille.

## **APUA KOTONA SELVIYTYMISEEN**

## **5. AIKUISNEUVOLAT**

Kaikissa terveyteen liittyvissä kysymyksissä voi ottaa yhteyttä oman alueensa terveydenhoitajaan. Muistihoitaja neuvoo ja ohjaa muistiongelmien liittyvissä kysymyksissä

## **6. KOTIHOITO**

Kotihoitoa ja kotisairaanhoidoa voi saada, kun päivittäisissä toiminnoissa selviytyminen ei enää ilman apua onnistu. Kotihoidon tukipalveluita ovat ateria-, kuljetus-, kylvytys- ja kauppapalvelut. Lisätietoja saa kotihoidon ohjaajilta.

## **7. APUVÄLINEPALVELU**

Liikkumisen ja päivittäisten toimintojen apuvälineitä lainataan terveyskeskuksen kuntoutuksesta.

## **8. KUNTOUTUSPALVELUT**

Terveyskeskuksen kuntoutusosasto järjestää ryhmäharjoittelua toimintakyvyn parantamiseksi yksilöllisen tarpeen mukaan. Lisäksi tehdään kotikäyntejä apuvälineasioissa sekä päivittäisen toimintakyvyn ohjaamisessa. Terveyskeskussairaalassa toteutetaan kuntoutusjaksoja.

## **9. VAMMAISPALVELU**

Vammaispalvelulain mukaisia palveluja ja tukitoimenpiteitä ovat mm. kuljetuspalvelu ja asunnon muutostyöt. Lisätietoja antaa vammaispalvelun sosiaalityöntekijä.

## **10. OMAISHOIDON TUKI**

Omaishoidon tukea voivat saada jatkuvaa hoitoa ja huolenpitoa tarvitsevat henkilöt, jota omainen tai muu läheinen hoitaa. Lisätietoja antavat kotihoidon ohjaajat ja vanhushuollon sosiaalityöntekijä. Omaishoitajien tuki- ja virkistystoimintaa järjestää mm. Jalmarin Koto ja seurakunta.

## **11. TALOUDELLISET ETUUDET**

Kela myöntää hoitotukea, asumistukea ja sairausvakuutuskorvauksia. Lisätietoja myöntämisperusteista saa Kelan paikallistoimistosta. Muista taloudellisista etuuksista saa tietoja sosiaali- ja terveyskeskuksen sosiaalityöntekijöiltä.

## **12. PÄIVÄKESKUSTOIMINTA**

Päivä sisältää kuntoutusta, neuvontaa, viriketoimintaa sekä kylvetys- ja ateriapalveluita. Toimintaa on Jalmarin Kodolla, Rekola-kodolla ja Pentorinteellä (mahdollisuus kuljetukseen).

## **13. LYHYTAIKAISHOITO**

Tavoitteena on vanhuksen itsenäisen selviytymisen edistäminen kuntouttavien jaksojen avulla sekä omaisten tukeminen vanhuksen hoitamisessa. Lyhytaikaishoitoa tarjoavat Rekola-kodon osasto 1 ja dementiaosasto Hopealampi sekä Pentorinne. Hoitajaksot voidaan toteuttaa terveyskeskuksen vuodeosastolla, kun tarvitaan sairauteen liittyvää tutkimusta, hoitoa ja kuntoutusta.

# ***KUN KOTONA EI ENÄÄ SELVIYDY***

## **14. TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN**

Ympäri vuorokautista tehostettua palveluasumista tarjoavat Kangasalla kunnan toimintana. Rekola-kodon dementiaosasto Hopealampi ja Rikun Ryhmäkoti ja yksityisinä palveluntuottajina mm. Jalmarin Kodon ryhmäkoti, Palvelukoti Sylvianna, Hoivakoti Villa Stenberg, Linneakoti ja Pälkäneellä Kostiakoti. Lisätietoja vanhushuollon ja terveyskeskuksen sosiaalityöntekijöiltä.

## **15. LAITOSHOITO**

### **• Rekola-koto ja Pentorinne**

Runsaasti ympärivuorokautista perushoitoa tarvitseville ja dementoituneille vanhuksille, jotka eivät tarvitse sairaalahoitoa,

### **• Terveyskeskussairaala**

Jatkuvaa ympärivuorokautista sairaalahoitoa tarvitseville vanhuksille.

<b>KANGASALAN KUNTA</b> *03 5655 3000	<b>KANGASALAN TERVEYSKESKUS</b> Herttualantie 28 *03 5655 4000
<b>VANHUS- JA VAMMAISPALVELU</b> Myllystenpohjantie 2	<b>Ensihoito</b> 03 5655 4025 <b>Sairaanhoitajan neuvonta</b> 050 405 6845 <b>Apuvälinepalvelu klo 9-14 ja kuntoutus</b> 050 430 8569
<b>Palvelualueen esimies</b> <b>Sosiaalijohtaja</b> 050 406 1181	<b>Sosiaalityöntekijä</b> klo 9-10 040 133 6255 <b>Kotiutushoitaja</b> 050 300 7090 <b>Muistihoitaja</b> 050 430 8563
<b>Kotihoidon johtaja</b> 050 330 8310	<b>Aikuisneuvolat (myös ajanvaraus)</b> Keskusneuvola: <b>Kangasala eteläinen</b> 050 501 1543 <b>Kangasala pohjoinen</b> 050 463 9184 ma-pe klo 9-11 <b>Ruutanan neuvola</b> 050 415 2243 ma-pe klo 9 -11, Leppätie 3 <b>Suoraman terveysasema</b> 050 415 2232 ma- ti ja to-pe klo 8-10 <b>Vatjalan neuvola</b> 050 354 9366 ma-pe klo 9-11, Junatie 1 <b>Sahalahden terveysasema</b> 050 415 2249 ma ja pe klo 8-10, ti-to klo 8-9, Kurvishöllintie 8 <b>Kuhmalahden terveysasema</b> Rautajärventie 22 ma-pe klo 9-10 050 415 2279
<b>Kotihoidon ohjaajat</b> puhelinaika klo 9-11 Kangasala eteläinen 050 350 2891 Kangasala pohjoinen 050 350 2893 Kangasala läntinen 050 380 3324	<b>Lääkäreiden ajanvaraus</b> ma-pe klo 8-14 Kangasalan keskusta 03 5655 4012 Kangasala eteläinen 03 5655 4010 Kangasala pohjoinen, 03 5655 4012 Suorama 03 5655 4013 Vatiala. 03 5655 4015 Ruutana ma -pe 8-11 03 5655 4014 Sahalahti ma-pe 8-12 03 5655 4016 Kuhmalahti ma-pe 8-12 03 5655 4017
<b>Vanhushuollon sosiaalityöntekijä</b> 050 550 9742	<b>KANGASALAN SEURAKUNTA</b> Kirkkoherranvirasto Myllystenpohjantie 2 *040 3098 000 <b>Diakoniatyöntekijät</b> Kirkkoherranvirasto ti-to 9-10 040 309 8042 Suoraman srk-keskus ma, ti, to 9-10 040 309 8043 Vatjalan srk-koti 040 309 8040 Sahalahden srk-toimisto to13-14 040 309 8041 Kuhmalahden srk-toimisto ti 9-12 040 309 8045
<b>Vammaispalvelu</b> Sosiaalityöntekijät 050 395 6679 050 133 6548	
<b>Palvelukeskus Maijala</b> 050 373 8640 Akanakuja 2	
<b>Laitoshoidon johtaja</b> 050 395 6658	
<b>Rekola-koto</b> Rekolantie 14 Dementiaohj. Hopealampi 050 406 1189 Osasto 1 040 133 6582	
<b>Rikun Ryhmäkoti</b> Rekolantie 11 050 469 9719	
<b>Pentorinne</b> Pappilantie 2 0400 652 058 36810 Kuhmalahti	
<b>Tekninen keskus</b> Tarkastusinsinööri, Urheilutie 15 ma klo 9-12 ja to 12-15 050-550 9088	
<b>JALMARIN KOTO</b> Finnentie 11 Johtaja 03 3136 0200 Vapaaehtoistyö 03 3136 0229	
Omaishoidon ohjaaja <b>TIETOKOTO</b> 03 3136 0225 tai 050 387 9988	
<b>KANGASALAN KIINTEISTÖPALVELU</b> Ainontie 8, 35200 Kangasala 03 3575 200	
<b>KELA/KANGASALAN TOIMISTO</b> Torikatu 5 puh. 020 635 8500	
	8/2011